



Infos Triathlon XS

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

📍 PLAN D'EAU DU CHAMPSAUR

RETRAIT DES DOSSARDS



Samedi 6 septembre 2025 de 15h00 à 19h00

Dimanche 7 septembre 2025 de 10h00 à 13h45

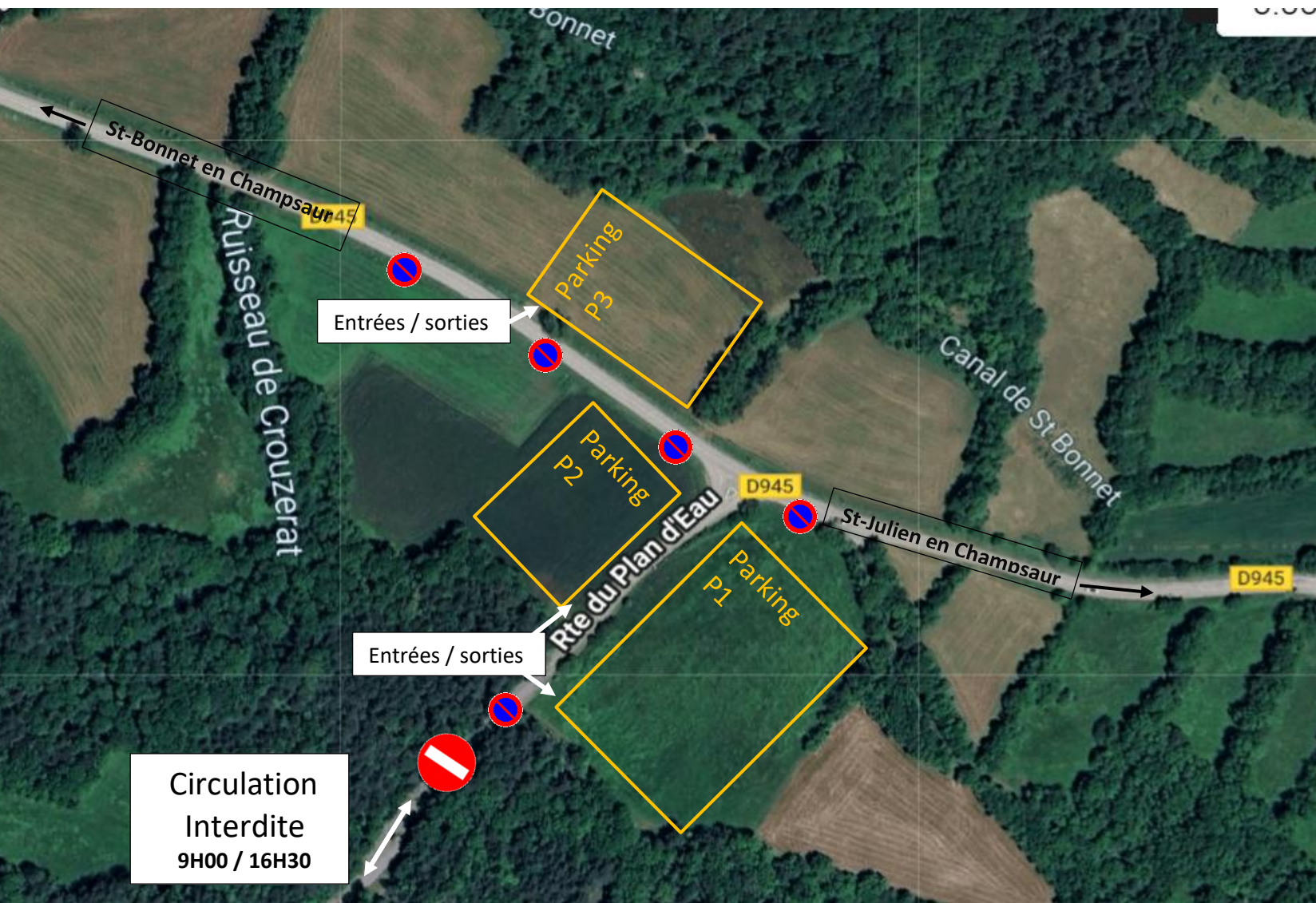
Lieu : Plan d'eau du Champsaur

Vous devez présenter votre Carte d'identité
Votre portable et QRCODE

PROGRAMME Dimanche 7 Septembre

13h45-14h15	Ouverture Parc
14h15-14h20	Briefing course
14h30	Départ Benjamins Minimes
14h35	Départ autres concurrents
15h05	Arrivée estimée vainqueur
15h45	Récupération vélo
16h30	Remise des prix

PLAN PARKINGS



Vous disposez de 3 Parkings en bordure de la D945 mis gracieusement à disposition par les agriculteurs Champsaurins. Merci de respecter les lieux !!!

Parkings principaux P1 / P2 / P3

Entrées Sorties conditionnées aux horaires des courses

D945 direction St-Julien en Champsaur fermée de 14h00 à 16h30 (Triathlon XS)

PLAN PARKINGS plan d'eau



Parking plan d'eau P4 / P5 ouverts
jusqu'à 08h30* puis à partir de 16h30

**Dans la limite des places disponibles
Pas de possibilité de circuler en dehors
de ces horaires*

Stationnement limité à 130 places

Départ impossible avant 16h30

PLAN PARC A VELO

N'oubliez pas !!!

- puce
- dossard
- casque sur tête





Ceinture porte dossard obligatoire (non fournie)



Port du bonnet obligatoire (non fourni)



Puce cheville gauche (fournie)

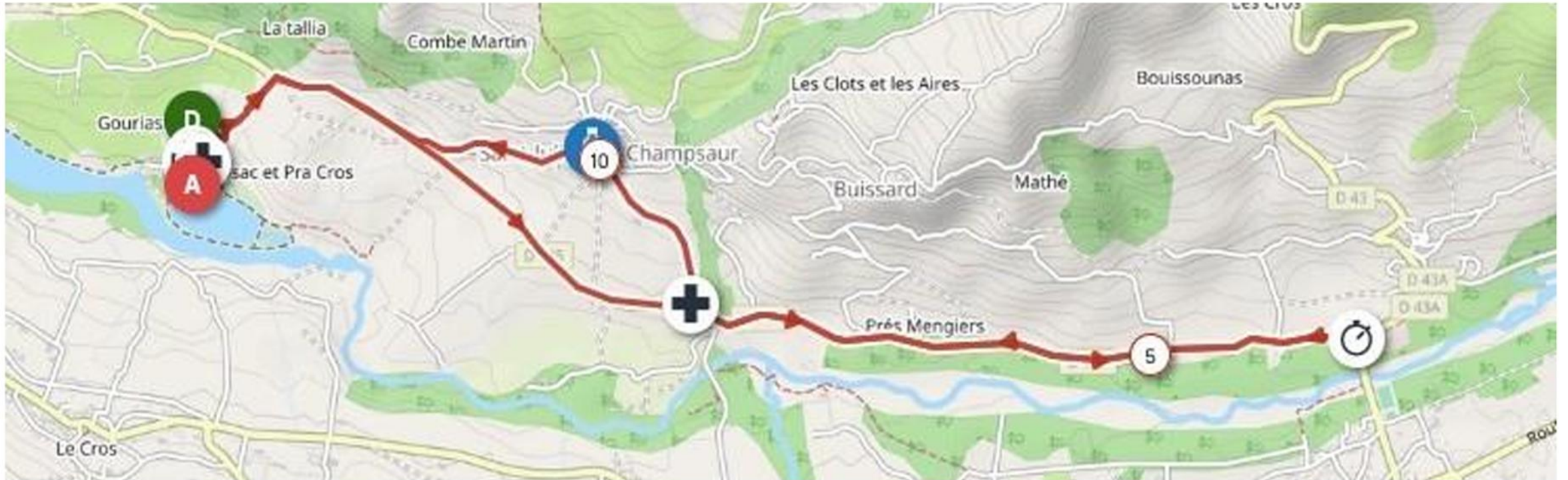
NATATION



Distance 400M

- 1 boucle
- Départ en mass start
- 2 bouées « main gauche »

VELO 12,5 KM / 150 D+

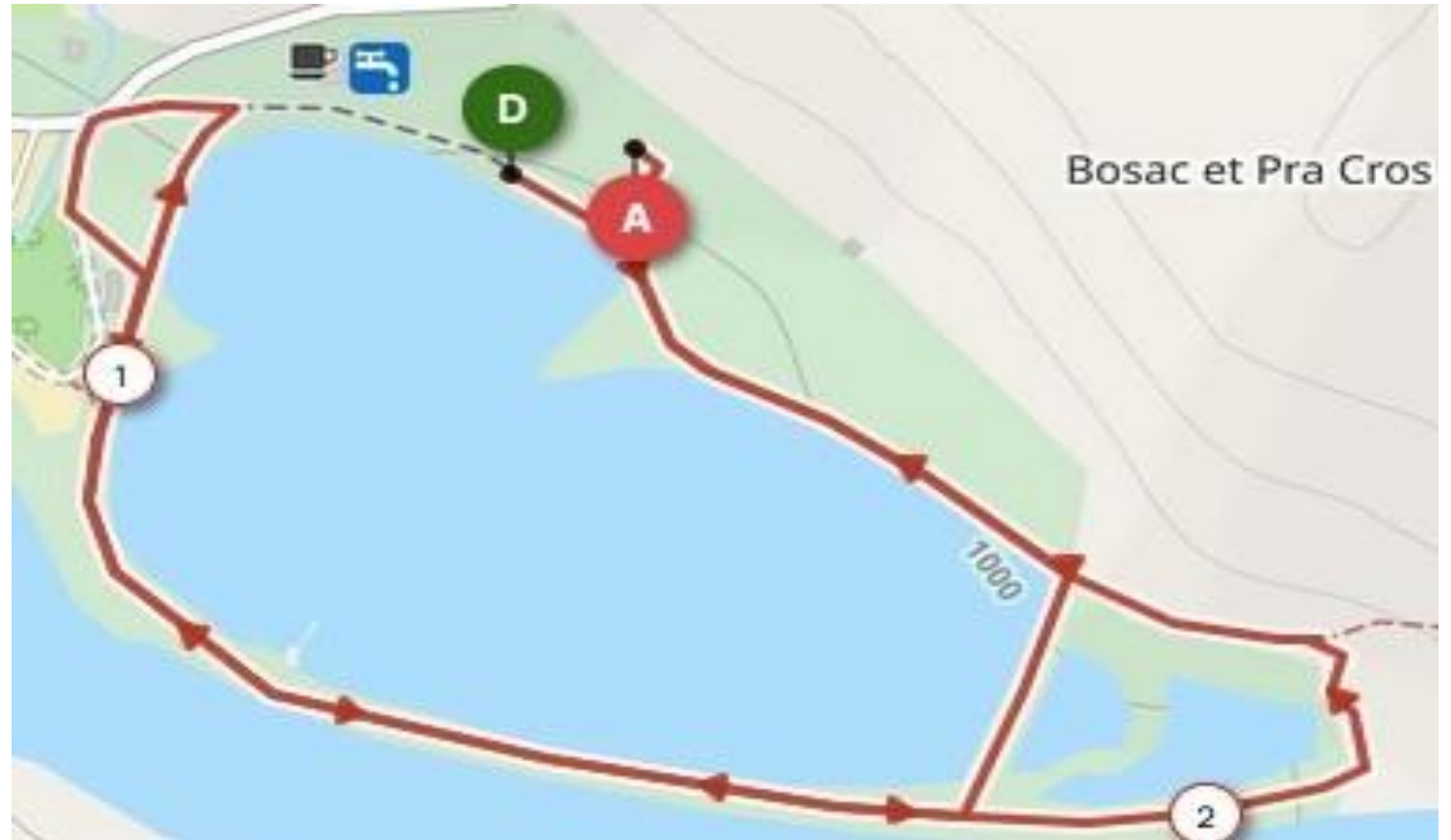


- Casque obligatoire
- Dossard dans le dos
- Respectez le code de la route
- Vous circulez sous votre entière responsabilité
- Interdiction de jeter des déchets en dehors des zones prévues à cet effet
- Drafting interdit

COURSE A PIED

2,5 KM / 20 D+

- 1 boucle
- Dossard devant
- 1 ravitaillement à l'arrivée
- Privilégiez l'autosuffisance ou à défaut la semi-autonomie
- Interdiction de jeter des déchets en dehors des zones prévues à cet effet



Barrières horaires modifiées

		Départ	Barrière heure limite
Natation	400m	14h30 / 14h35	15h05
Vélo	12,5 Km		
	Parc à vélo (12,5 Km)		Néant
Course à pied	2,5 Km		Néant

APRES LA COURSE

Pour celles et ceux ayant réservé les repas :

- Bracelet blanc pour le repas,
- Jeton rouge pour une boisson,
- Jeton vert pour le café

Nous vous souhaitons un très agréable weekend dans la vallée du Champsaur !



