



Infos Triathlon M

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

📍 PLAN D'EAU DU CHAMPSAUR

RETRAIT DES DOSSARDS



Samedi 6 septembre 2025 de 15h00 à 19h00

Dimanche 7 septembre 2025 de 07h00 à 08h40

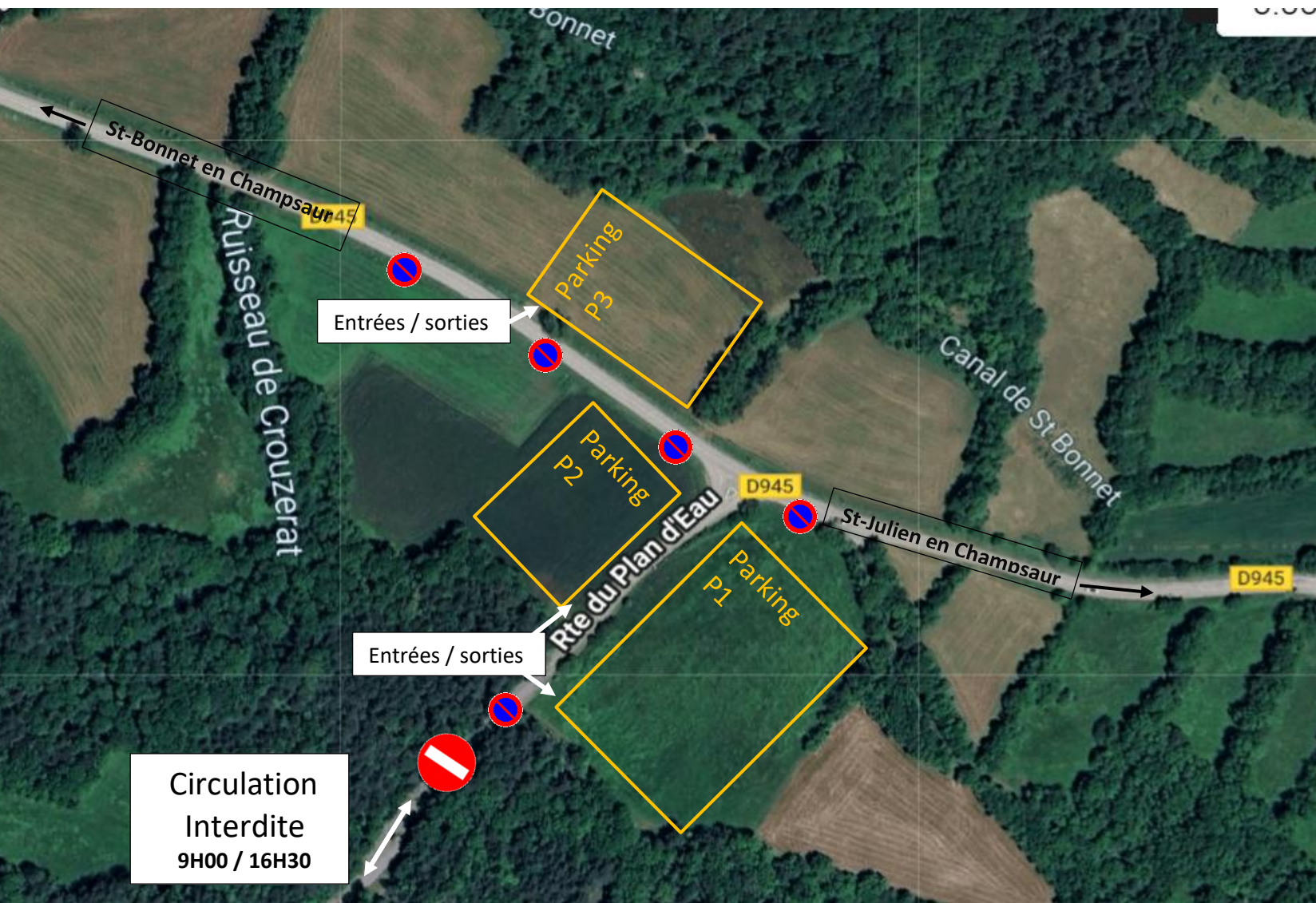
Lieu : Plan d'eau du Champsaur

Vous devez présenter votre Carte d'identité
Votre portable et QRCODE

PROGRAMME Dimanche 7 Septembre

07h15-08h45	Ouverture Parc
08h45-08h55	Briefing course
09h00	Départ tous concurrents M
11h30	Arrivée estimée vainqueur
12h30	Mise hors délai (Seulement Arrivée vélo)
Décision arbitre	Récupération vélo
13h15/13h30	Remise des prix

PLAN PARKINGS



***Vous disposez de 3 Parkings en bordure de la D945 mis gracieusement à disposition par les agriculteurs Champsaurins.
Merci de respecter les lieux !!!***

Parkings principaux P1 / P2 / P3

Entrées Sorties conditionnées aux horaires des courses

**D945 direction St-Julien en Champsaur fermée de 14h00 à 16h30
(Triathlon XS)**

PLAN PARKINGS plan d'eau



Parking plan d'eau P4 / P5 ouverts jusqu'à 08h30* puis à partir de 16h30

**Dans la limite des places disponibles
Pas de possibilité de circuler en dehors de ces horaires*

Stationnement limité à 130 places

Départ impossible avant 16h30

PLAN PARC A VELO

N'oubliez pas !!!

- puce
- dossard
- casque sur tête





Ceinture porte dossard obligatoire (non fournie)



Port du bonnet obligatoire (non fourni)



Puce cheville gauche (fournie)

NATATION

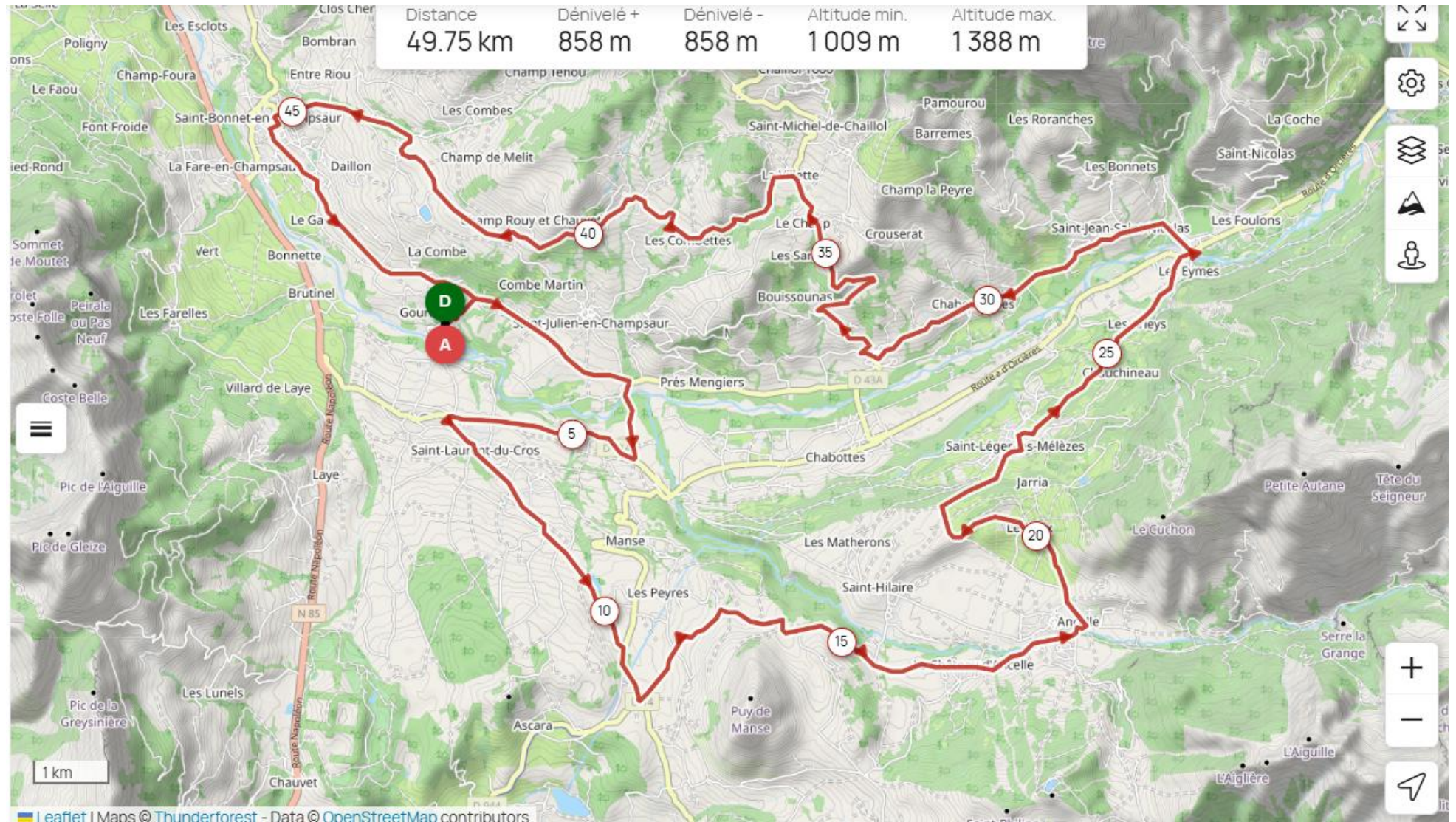


Distance 1500M

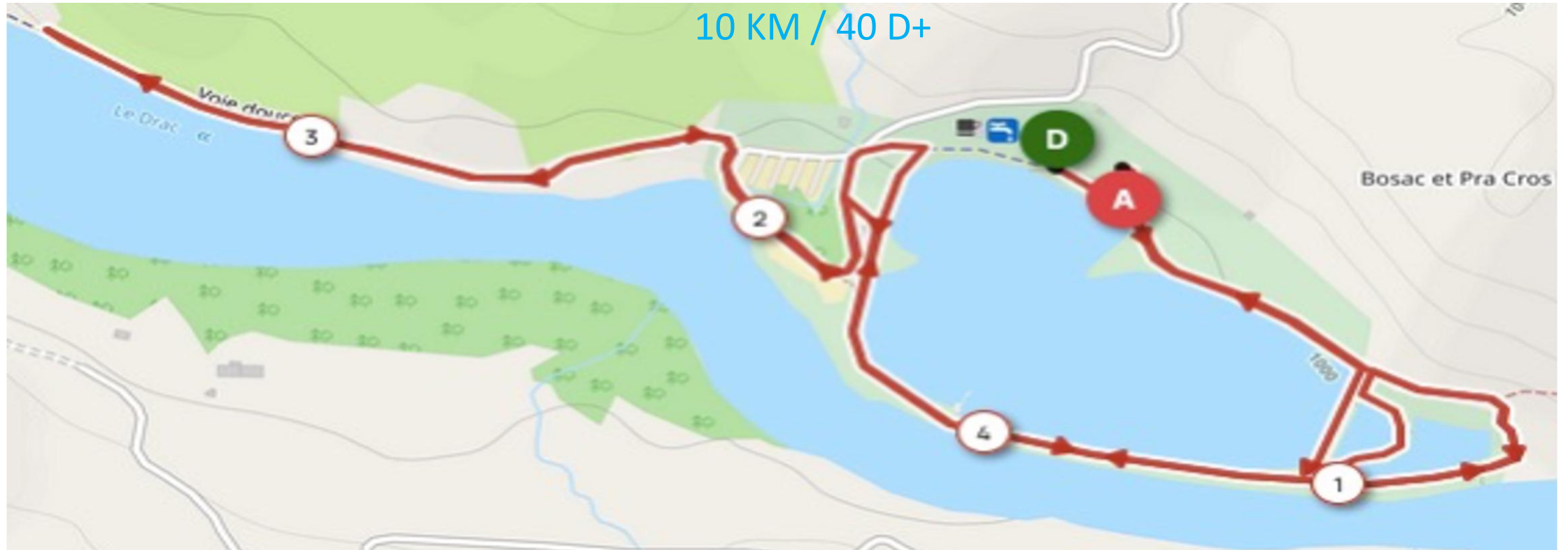
- 2 boucles
- Sortie à l'australienne
- Départ en mass start
- 3 premières bouées « main gauche »
- Dernière bouée main droite

VELO 49,7 KM / 858 D+

- Casque obligatoire
- Dossard dans le dos
- Drafting interdit
- Respect code de la route
- Circulation responsable
- Attention descentes !
- Interdiction de jeter des déchets en dehors des zones.



COURSE A PIED



- 2 boucles
- Dossard devant
- 4 ravitaillements sur parcours, 1 à l'arrivée
- Privilégiez l'autosuffisance ou à défaut la semi-autonomie
- Interdiction de jeter des déchets en dehors des zones prévues à cet effet

RELAIS

Les membres composants l'équipe doivent se présenter ensemble à l'entrée du parc à vélo lors de la dépose du vélo.

Le passage de relais entre les coéquipiers se fait dans le parc à vélo à l'emplacement de l'équipe par la transmission de la puce.

Barrières horaires

		Départ	Barrière heure limite
Natation	1500m	9h00	Néant
Vélo	49.7 Km		
Point Chrono / Ravito 1	Ancelle (17 Km)		Néant
Point Chrono / Ravito 2	La Villette (36 Km)		Néant
	Parc à vélo (49.7 Km)		12h30
Course à pied	10 Km		Néant

APRES LA COURSE

Pour celles et ceux ayant réservé les repas :

- Bracelet blanc pour le repas,
- Jeton rouge pour une boisson,
- Jeton vert pour le café

Nous vous souhaitons un très agréable weekend dans la vallée du Champsaur !

