

REGLEMENTATION  
DES EPREUVES NATIONALES



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

2 RUE DE LA JUSTICE | 93213 SAINT DENIS LA PLAINE CEDEX

[contact@fftri.com](mailto:contact@fftri.com) | 01.49.46.13.50 | [www.fftri.com](http://www.fftri.com)

**Mise à jour le 19/01/2024**

# Sommaire

<b>Introduction</b>	<b>5</b>
<b>Principales évolutions</b>	<b>6</b>
<b>1. Règles communes aux Épreuves Nationales</b>	<b>7</b>
1.1 Inscription au calendrier	7
1.2 Officiels	7
1.3 Arbitrage	7
1.3.1 Conduites des athlètes	7
1.3.2 Fautes et pénalités	10
1.3.3 Natation	12
1.3.4 Cyclisme	14
1.3.5 Course à pied	15
1.4 Spécification du matériel	15
1.4.1 Combinaison de natation	15
1.4.2 Vélo	16
1.5 Réclamation, contestation, demande de dérogation	17
1.6 Circonstances exceptionnelles	17
<b>2. Les Championnats de France</b>	<b>19</b>
2.1 Liste des épreuves	19
2.2 Règles communes à toutes les Épreuves Nationales	21
2.2.1 Généralités	21
2.2.2 Courses soumises à des quotas	22
2.2.3 Signe distinctif « Champion de France »	22
2.3 Championnats de France Individuels Jeunes	22
2.3.1 Remise des dossards	22
2.3.2 Conditions de participation	23
2.3.3 Classement par Équipe	25
2.3.4 Liste des pénalités	25
2.4 Championnats de France Individuel “Toutes Catégories” et “Groupes d'Âge”	25
2.5 Championnat de France Individuel de Para Triathlon	26
2.5.1 Conditions de participation	26
2.5.2 Classes sportives en Para Triathlon	26
2.5.3 Retrait des dossards / Briefing / Matériel de course	27
2.5.4 Formats de course et départs	27
2.5.5 Validation de l'adaptation des matériels	28
2.5.6 Assistants personnels (handler) et accompagnants	28
2.5.7 Natation	29
2.5.8 Cyclisme	31
2.5.9 Course à pied	33
2.5.10 Zone de pré-transition	34
2.5.11 Aire de transition	34
2.5.12 Zone de post-transition	35
2.5.13 Règles spécifiques pour les athlètes PTVI (PTVI1, PTVI2, et PTVI3)	35
2.6 Championnat de France de Bike & Run	35
2.7 Championnats de France de Raid Adultes	36
2.7.1 Manches qualificatives	36

2.7.2 Le classement	37
2.7.3 Championnat de France	38
2.8 Championnat de France de Raid Jeunes	38
2.9 Championnat de France de Swimrun	39
2.10 Championnat de France des Ligues Régionales de Triathlon	40
2.11 Championnat de France des Clubs de Relais Mixte de Triathlon	41
2.12 Championnats de France des Clubs de Triathlon et Duathlon	43
2.12.1 Tableau récapitulatif d'accès et de fonctionnement des D1, D2, D3	43
2.12.2 Championnat Type A - Description des règles de course	44
2.12.3 Championnat Type B (Élimination Directe) - Description des règles de course	48
2.12.4 Liste des pénalités	53
2.12.5 Jury d'appel	54
2.12.6 Règle du Coaching	55
2.12.7 Règles de montées / descentes de division	56
3. Annexes	58

# Introduction

*Les Épreuves Nationales, décrites dans les pages suivantes, sont régies par la Réglementation Sportive Internationale World Triathlon (WT), amendée par la Fédération Française de Triathlon.*

*Pour l'ensemble des Épreuves Nationales, cette réglementation prévaut sur la Réglementation Sportive et sur la Réglementation Sportive Internationale (WT). Des règles WT utilisées au sein de nos Épreuves Nationales sont transcrites dans ce document.*

*Ces règles ont pour objectifs de :*

- Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair play,*
- Garantir sécurité et protection,*
- Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles,*
- Assurer la promotion et l'image des compétitions nationales.*

# Principales évolutions

## Ajouts :

- **Point 1.4.2.1.** : Les seuls points d'appuis autorisés sont : les pieds sur les pédales, les mains sur le cintre ou le prolongateur et les fesses sur la selle.
- **Point 2.2.1.** : Pour participer à une Épreuve Nationale, les licenciés de la Fédération Tahitienne de Triathlon devront être titulaires d'une licence FFTRI compétition en cours de validité. Pour prétendre à un titre de champion de France individuel, ils devront également être de nationalité française.
- **Point 2.5.** : Ajout d'un chapitre concernant le Championnat de France de Para Triathlon : classification, règles spécifiques, matériel, etc.
- **Annexe - règle 5.13.** : Pénalité de temps dans la Penalty Box en cas de contact avec la jugulaire avant ou pendant la dépose du vélo sur le rack dans l'aire de transition.
- **Annexe - règle 6.11.** : Remise en conformité + pénalité de temps et disqualification en cas de récidive en cas de position non-réglémentaire sur le vélo (non-respect des mains sur le cintre et des fesses sur la selle).

## Modifications :

- **Point 1.3.1.3** : Un athlète doit porter la tenue de son club (**sauf licence individuelle**) pendant l'épreuve et lors de la cérémonie protocolaire.
- **Point 1.3.3.2.** : Lorsque la température de l'eau est inférieure à 22°C et la température de l'air inférieure à 15°C, la température officielle de l'épreuve sera définie en fonction du tableau suivant.
- **Point 2.3.2.** : Modification des conditions de participation (quotas) aux championnats de France individuels Jeunes d'Aquathlon, Duathlon et Triathlon.

# 1. Règles communes aux Épreuves Nationales

La langue officielle de la Fédération Française de Triathlon, utilisée pour les Épreuves Nationales, est le Français.

## 1.1 Inscription au calendrier

Dans les conditions définies par la Commission des Epreuves Nationales (C.E.N.), les candidatures aux labels nationaux peuvent être déposées tout au long de l'année auprès de ladite commission. Cette commission propose au Bureau Exécutif pour validation les candidatures aux labels nationaux pour intégration au calendrier N+1 à N+2.

En cas d'annulation d'une Épreuve Nationale par l'organisateur, la C.E.N proposera au Bureau Exécutif une modification du calendrier en conséquence (annulation de l'épreuve ou solution alternative).

## 1.2 Officiels

Les officiels sont :

- Les membres du comité d'organisation ;
- Les membres du jury d'appel (si applicable) ;
- Les membres du service médical ;
- Les officiels nationaux et arbitres régionaux ;
- Les officiels référents ;
- Le délégué du contrôle antidopage ;
- Les bénévoles désignés et identifiés ;
- Les classificateurs Para Triathlon.

L'organisateur, en lien avec l'officiel national délégué technique référent, autorise l'accès des différentes zones et locaux aux personnes accréditées à cet effet.

## 1.3 Arbitrage

### 1.3.1 Conduites des athlètes

#### 1.3.1.1 Conduite générale

Les athlètes doivent :

- Connaître, comprendre et suivre la réglementation ;
- Pratiquer en toute sportivité ;
- Être responsables de leur sécurité et celle des autres athlètes ;
- Suivre les indications des officiels ;
- Suivre les consignes de course ;
- Informer les officiels en cas d'abandon ;
- Respecter les temps limites mis en place par l'organisation ;
- Être bien préparés pour l'épreuve et avoir un matériel adapté à la compétition ;
- Ne pas tenter de tirer avantage d'un véhicule ou d'un autre objet ;
- Ne pas utiliser de moyen de communication et audio qui détournerait l'attention ;
- Respecter les zones de propreté clairement identifiées par l'organisation ou autres installations publiques permettant le respect de l'environnement ;
- Traiter les autres athlètes, officiels, bénévoles et spectateurs avec respect et courtoisie ;
- Se conformer aux règles relatives au dopage ;
- Éviter toutes démonstrations politiques et religieuses.

### 1.3.1.2 Admissibilité

Les athlètes faisant l'objet d'une suspension (disciplinaire ou dopage) ne sont pas autorisés à participer à toute épreuve organisée sous l'égide de la Fédération Française de Triathlon.

L'âge d'un athlète est déterminé par son âge au 31 décembre de l'année de la compétition. Les surclassements sont autorisés dans le respect de la procédure mise en place, disponible sur le site internet de la FFTRI.

ÉPREUVES NATIONALES JEUNES								
Catégories	Âge atteint au cours de la saison		Années		DIST. XS	DIST. S	DIST. M	DIST. L à XXL
	<b>Benjamin</b>	12	13	2011	2012	X	-	-
<b>Minime</b>	14	15	2009	2010	X	-	-	-
<b>Cadet</b>	16	17	2007	2008	X	X	-	-
<b>Junior</b>	18	19	2005	2006	X	X	-	-
<b>Espoir *</b>	20	23	2004	2001	-	-	-	-

\* La catégorie Espoir ne concerne que le Championnat de France de Raid Jeunes.

ÉPREUVES NATIONALES ADULTES									
Groupes d'Âges		Âge atteint au cours de la saison		Années		DIST. XS	DIST. S	DIST. M	DIST. L à XXL
<b>18-19</b>	-	18	19	2005	2006	-	-	X	X
<b>20-24</b>	-	20	24	2000	2004	X	X	X	X
<b>U 23 *</b>	-	18	23	2001	2006	-	X	X	-
<b>25-29</b>	-	25	29	1995	1999	X	X	X	X
<b>30-34</b>	-	30	34	1990	1994	X	X	X	X
<b>35-39</b>	-	35	39	1985	1989	X	X	X	X
<b>40-44</b>	Master	40	44	1980	1984	X	X	X	X
<b>45-49</b>	Master	45	49	1975	1979	X	X	X	X
<b>50-54</b>	Master	50	54	1970	1974	X	X	X	X
<b>55-59</b>	Master	55	59	1965	1969	X	X	X	X
<b>60-64</b>	Master	60	64	1960	1964	X	X	X	X
<b>65-69</b>	Master	65	69	1955	1959	X	X	X	X
<b>70-74</b>	Master	70	74	1950	1954	X	X	X	X
<b>75-79</b>	Master	75	79	1945	1949	X	X	X	X
<b>80-84</b>	Master	80	84	1940	1944	X	X	X	X

<b>85-89</b>	Master	85	89	1935	1939	X	X	X	X
<b>90-94</b>	Master	90	94	1930	1934	X	X	X	X
<b>95-99</b>	Master	95	99	1925	1929	X	X	X	X

\* La catégorie U23 ne concerne que les Championnats de France Individuels Distance S de Triathlon et de Duathlon et les Championnats de France des Clubs de Division 1 & 2 de Triathlon et de Duathlon.

### 1.3.1.3 Tenue

Un athlète doit porter la tenue de son club (sauf licence individuelle) pendant l'épreuve et lors de la cérémonie protocolaire. La tenue de course et la tenue protocolaire peuvent être différentes :

- Dans le cadre du Championnat de France des Clubs de Division 1 & 2 de Triathlon & de Duathlon et du Championnat de France de Relais Mixte, les athlètes doivent porter une tenue club identique (hors partenaires individuels) ;
- Dans le cadre des autres Championnats, les athlètes doivent porter une tenue au nom du club (sauf licence individuelle).

La tenue de course doit couvrir le torse et peut être ouverte à l'arrière. Les athlètes sont autorisés à porter des tréfonctions descendant jusqu'aux coudes. Dans le cas de l'utilisation d'une tenue en deux parties, le torse ne doit pas être visible pendant l'épreuve. Il est préférable d'avoir la fermeture de la tréfonction dans le dos. Les bretelles doivent rester sur les épaules pendant toute l'épreuve.

En dehors des courses de Distance L et supérieures, les athlètes doivent porter la même tenue du départ à l'arrivée. Une tenue de pluie peut être utilisée sous réserve d'une validation préalable du délégué technique référent et de l'arbitre de course.

Pour les Championnats de France de Raid, la tenue de course est libre pour être adaptée aux activités et conditions météorologiques.

### 1.3.1.4 Numérotation

Le numéro officiel, sous forme de dossard, fourni par l'organisation :

- Peut être porté en natation si la combinaison est autorisée et ne doit pas être porté si elle est interdite ;
- Est obligatoire pour les parties cycliste et pédestre ;
- Doit être visible dans le dos pour la partie cycliste et devant pour la partie pédestre.

**NB** : L'athlète doit porter le dossard durant l'ensemble de la course sous peine de se voir infliger une remise en conformité. En cas d'absence ou d'illisibilité du dossard, l'athlète doit pouvoir justifier de sa numérotation par un autre moyen.

Le numéro officiel, sous forme de marquage (tatouages ou autres) :

- Doit être porté par les athlètes dès la mise en place du matériel dans l'aire de transition et contrôlé par les officiels ;
- Doit être identifié sur le bras gauche et la jambe gauche tel qu'exposé dans la présentation de course ;
- Doit être lisible verticalement.

En cas d'une course de type Open en même temps que l'Épreuve Nationale, le délégué technique référent décide du moyen d'identification approprié pour les athlètes de chaque course.

Pour les Championnats de France de Raid, une chasuble de course sera remise aux concurrents, et devra être portée tout au long de l'épreuve, quelle que soit la section empruntée.

Pour le Championnat de France de Cross Triathlon, le dossard doit être porté devant et uniquement sur la partie course à pied. Le dossard ne doit pas être porté sur la partie cycliste, l'identification des athlètes se faisant uniquement avec la plaque de cadre et un sticker de casque.

### 1.3.1.5 Assistance

#### **Assistance Physique :**

**L'assistance physique entre concurrents est interdite.** Ce geste est passible de disqualification pour les deux athlètes concernés.

Cette règle ne s'applique pas pour une assistance physique entre concurrents d'une même équipe lors d'une épreuve de championnat par équipe.

#### **Assistance Technique :**

L'assistance fournie par les bénévoles ou par les officiels est permise lorsqu'elle a été approuvée par l'officiel référent mais elle doit **se limiter au ravitaillement en boisson et en nourriture, ainsi qu'à l'assistance mécanique et médicale.**

Les athlètes peuvent s'entraider pendant une course en s'échangeant divers accessoires, **nourriture et boissons**, de même que **pompe, pneu, chambre à air et trousse de réparation de crevaisson**, si cela ne les empêche pas de continuer leur propre course.

#### **Cas particulier pour les épreuves par équipe :**

L'entraide entre coéquipiers est autorisée, même si cela doit empêcher la suite de la course de l'un des athlètes.

## 1.3.2 Fautes et pénalités

La liste des fautes et pénalités applicables se trouve en annexe (page 48). Ce chapitre ne s'applique pas pour les Championnats de France de Raid et de Swimrun.

### 1.3.2.1 Cadre général

En cas de manquement à une règle, un athlète peut être averti, pénalisé par un temps, disqualifié, suspendu ou expulsé selon la nature de la faute commise. Les suspensions et expulsions sont décidées par la Commission Nationale de Discipline.

#### **Tableau des pénalités :**

	Course avec aspiration-abri	Course sans aspiration-abri (Hors Groupes d'Âges) + Para Triathlon	Course sans aspiration-abri (Groupes d'Âges)
Départ	Stop & Go en T1	Penalty box	Stop & Go en T1
Natation	Penalty box	Penalty box	Stop & Go
Transition 1	Penalty box	Penalty box	Stop & Go
Vélo	Penalty box	Zone de pénalité (Carton Bleu)	Zone de pénalité (Carton Bleu)
Transition 2	Penalty box	Penalty box	Stop & Go
Course à pied	Stop & Go (Carton Jaune)	Stop & Go (Carton Jaune)	Stop & Go (Carton Jaune)

### 1.3.2.2 Avertissement

Un avertissement est un acte de prévention avant que la faute ne soit commise. L'avertissement peut également être utilisé par l'officiel pour des infractions mineures.

L'officiel suit la procédure suivante :

- Coup de sifflet pour capter l'attention ;
- Annonce du Numéro et/ou du Nom de l'athlète ;
- L'athlète s'arrête si nécessaire et est attentif à la demande de l'officiel ;
- L'athlète poursuit sa course immédiatement après l'avertissement.

### 1.3.2.3 Penalty Box

Toutes les fautes (hors disqualification) intervenant depuis la procédure de départ jusqu'à la fin de la deuxième transition font l'objet d'une pénalité de temps exécutée dans une zone dédiée appelée « Penalty Box », laquelle est accessible dans les 500 derniers mètres du parcours pédestre.

Les fautes liées au port du dossard ne sont pas concernées par cette règle.

L'athlète sanctionné n'est pas obligatoirement averti verbalement par l'officiel. A l'entrée de ladite zone, tous les athlètes sanctionnés seront identifiés sur un tableau par l'affichage de leur numéro de dossard.

#### **Procédure de mise en application :**

- Affichage du numéro ou autre identifiant de l'athlète ou de l'équipe (Relais) sur un panneau situé avant la zone de pénalité. Il est de la responsabilité de l'athlète de prendre connaissance de cette information et de réaliser la pénalité.
- Le numéro ou autre identifiant de l'athlète ou de l'équipe (Relais) sanctionné(e) sera clairement affiché dès que possible et au plus tard avant le dernier passage de l'athlète devant le tableau.
- L'athlète sanctionné se présentera de sa propre initiative dans la zone de pénalité.
- Le décompte du temps de pénalité commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité et se termine lorsque l'officiel dit « Go », moment auquel l'athlète peut poursuivre l'épreuve.
- L'affichage du numéro ou autre identifiant de l'athlète ou de l'équipe (Relais) est effacé une fois la pénalité exécutée.
- Un athlète sanctionné peut effectuer sa ou ses pénalités à n'importe quel tour de la course à pied.
- Pour les épreuves en relais, la pénalité peut être effectuée par n'importe quel membre de l'équipe qui n'a pas encore terminé son épreuve.
- La durée de la pénalité est fixée à :
  - Distance XS : 5 secondes ;
  - Distance XS en relais : 10 secondes ;
  - Distance S : 10 secondes ;
  - Distance M : 15 secondes ;
  - Distances L à XXL : 30 secondes.

### 1.3.2.4 Carton Bleu

Le carton bleu intervient uniquement sur la partie cycliste pour une faute d'aspiration-abri.

L'athlète est averti par la présentation d'un carton bleu suivant la procédure :

- Coup de sifflet pour capter l'attention ;
- Annonce du numéro et/ou du nom de l'athlète ;
- Présentation du carton bleu et annonce « Pénalité, vous devez vous arrêter à la prochaine Penalty Box ».

L'officiel s'assure que l'athlète est bien informé de la pénalité.

L'athlète sanctionné doit s'arrêter à la prochaine zone de pénalité et y rester pour la durée spécifique, en fonction de la distance de la course :

- 1 minute pour les Distances XS et S ;
- 2 minutes pour la Distance M ;
- 5 minutes pour les Distances L à XXL.

Il est de la responsabilité de l'athlète de s'arrêter à la prochaine zone de pénalité. S'il ne s'y arrête pas, l'athlète est disqualifié.

La (ou les) zone(s) de pénalité mise(s) en place pour le non respect de la règle aspiration-abri (carton bleu) se situe(nt) :

- Sur le parcours cycliste ;
- Avant l'accès des concurrents à leur emplacement.

Pour les épreuves de Distance M ou moins, une seconde infraction pour non respect de la règle d'aspiration-abri entraîne une disqualification automatique.

Pour les épreuves Distances L à XXL, la troisième infraction pour non respect de la règle d'aspiration-abri mène à une disqualification.

#### **1.3.2.5 Autres pénalités**

La disqualification est une pénalité appropriée pour les fautes graves, répétées, entraînant un danger, un comportement antisportif ou une faute commise non-réparable.

Si les conditions le permettent la procédure est la suivante :

- Coup de sifflet pour capter l'attention ;
- Présentation du carton Rouge ;
- Annonce du numéro de l'athlète et/ou du nom de l'athlète puis "Disqualified" ;
- Arrêt et mise hors course de l'athlète.

Cette procédure peut être différée pour des raisons de sécurité.

### **1.3.3 Natation**

Ce chapitre est non applicable pour les Championnats de France de Raid et pour le Championnat de France de Para Triathlon (voir paragraphe 2.5 - Championnat de France Individuel de Para Triathlon).

#### **1.3.3.1 Règles générales**

Les athlètes peuvent utiliser le fond au départ, à la sortie et lors des sorties à "l'australienne".

Les athlètes peuvent se reposer en point fixe en utilisant le fond ou un objet immobile. En cas d'urgence, un athlète doit lever un bras et appeler à l'aide. En agissant ainsi l'athlète abandonne.

#### **1.3.3.2 Conditions météorologiques**

##### **Prise de température :**

Lorsque la température de l'eau est inférieure à 22°C et la température de l'air inférieure à 15°C, la température officielle de l'épreuve sera définie en fonction du tableau suivant.

Pour les épreuves de disciplines enchaînées dont les épreuves de natation se déroulent en intérieur, la température de l'air extérieur doit être au minimum de 8°C. Dans le cas contraire, la partie natation est annulée.

		Température de l'air extérieur (en °C)										
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	
Température de l'eau (en °C)	22	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	Annulée
	21	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	Annulée
	20	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	Annulée
	19	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	Annulée
	18	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Annulée
	17	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Annulée	Annulée
	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Annulée	Annulée	Annulée
	15	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée
	14	14	14	13,5	13	12,5	12	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée
	13	13	13	13	12,5	12	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée

Pour toutes autres conditions (vents, courant, pluie, ...), l'officiel national délégué technique référent, en relation avec l'officiel national délégué technique adjoint, l'arbitre de course et les services de secours, peut adapter la distance ou annuler la partie natation. Cette décision doit être clairement communiquée aux athlètes avant le départ de la course.

La prise de température de l'eau se fait 1h15 avant le départ de l'épreuve à 60 cm de profondeur au milieu du parcours natation et à deux autres points de la zone de natation. La température la plus faible est considérée comme la température officielle.

### **Modifications des distances de courses :**

La distance de natation peut être raccourcie ou annulée en fonction du tableau suivant :

Distances d'origine	Température de l'eau						
	≥ 32 °C	31,9 °C - 31 °C	30,9 °C - 15 °C	14,9 °C - 14 °C	13,9 °C - 13 °C	12,9 °C - 12,1 °C	≤ 12 °C
400 m	Annulée	400 m	Annulée				
750 m	Annulée	750 m	Annulée				
1500 m	Annulée	750 m	1500 m	1500 m	1500 m	750 m	Annulée
3000 m	Annulée	750 m	3000 m	3000 m	1500 m	750 m	Annulée
4000 m	Annulée	750 m	4000 m	3000 m	1500 m	750 m	Annulée

## 1.3.4 Cyclisme

### 1.3.4.1 Règle de l'aspiration-abri (AA)

#### Les courses sans aspiration-abri (sans drafting) :

Certaines épreuves se déroulent sur des routes ouvertes à la circulation. Dans ces conditions et pour des raisons de sécurité le drafting n'est pas autorisé.

Dès lors, les concurrents ne sont pas autorisés à se situer dans la zone d'aspiration-abri (définie ci-après), afin de s'abriter et profiter de l'aspiration d'un concurrent ou d'un véhicule.

Dans ces conditions de course, si un concurrent est amené à dépasser un autre concurrent, il dispose de 25 secondes afin d'effectuer son dépassement. Son dépassement est effectif à partir du moment où sa roue avant a dépassé la roue avant du concurrent doublé. Il doit également respecter une distance latérale au minimum égale à la largeur du véhicule dépassé (vélo, voiture, moto...).

#### Les courses avec aspiration-abri (drafting) :

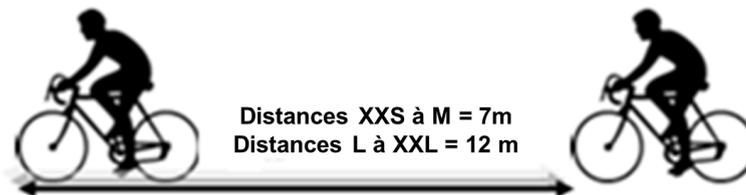
L'aspiration-abri n'est autorisée que pour les concurrents qui sont dans le même tour.

Pour le Cross Triathlon, l'aspiration-abri est interdite entre les athlètes de sexe différent.

### 1.3.4.2 Zone d'aspiration-abri (AA)

La zone "d'aspiration-abri" est définie par les schémas ci-dessous :

- Distances entre vélos :



- Distances entre moto et vélo :



- Distances entre équipes :



- Distances entre véhicule et vélo :



## 1.3.5 Course à pied

### 1.3.5.1 Généralités

- L'athlète peut courir ou marcher ;
- Le port du casque cycliste est interdit sur toute la partie pédestre (hors Bike & Run et Raid) ;
- L'athlète ne peut pas être accompagné par une personne extérieure à la course ;
- L'utilisation de tout matériel audio est interdite.

### 1.3.5.2 Arrivée

- Un concurrent est jugé arrivé au moment où une partie de torse passe à la verticale la ligne d'arrivée ;
- Le pointage manuel des officiels prévaut sur le pointage électronique en cas d'arrivée au sprint ;
- Un concurrent doit rester vigilant sur le fait de conserver sa numérotation officielle visible afin de permettre son classement. En cas de doute, le concurrent doit revenir auprès de l'arbitrage afin de confirmer sa numérotation ;
- Pour le Championnat de France de Raid, tous les athlètes doivent valider leurs doigts GEC, dans le boîtier d'arrivée afin d'arrêter le temps de course et valider l'arrivée.

## 1.4 Spécification du matériel

### 1.4.1 Combinaison de natation

L'utilisation d'une combinaison néoprène est autorisée, sous réserve des conditions citées-ci-dessous (cette règle ne s'applique pas sur les Championnats de France de Raid) :

#### **Championnat de France Jeunes et Championnat de France des Clubs (D1/D2/D3) :**

Distances	Interdite	Obligatoire
Distances XS à S	> 19.9 °C	< 16 °C

**Toutes Catégories et Groupes d'Âges :**

Distances	Interdite	Obligatoire
Distances XS à M	> 21,9 °C	< 16 °C
Distances L à XXL	> 24,5 °C	< 16 °C

**Lorsque le port de la combinaison néoprène est interdit :**

- Le port d'une surtenue sans néoprène est autorisé du moment qu'elle ne recouvre pas les avant-bras et les jambes en dessous du genou.

Les trifonctions et les maillots de bain doivent être composés à 100% de matière textile et ne doivent pas comporter de matériaux caoutchoutés, tels que polyuréthane, néoprène ou autre.

**1.4.2 Vélo****1.4.2.1 Les courses sans aspiration-abri (sans drafting) et Contre-la-montre par équipe :**

- La roue arrière peut être recouverte (disque). Cette spécification peut être modifiée pour des raisons de sécurité par l'arbitre de course ;
- Les freins à disque sont autorisés ;
- Les roues devront avoir le même diamètre à l'avant et à l'arrière.
- Les seuls points d'appuis autorisés sont : les pieds sur les pédales, les mains sur le cintre ou le prolongateur et les fesses sur la selle.

**1.4.2.2 Les courses avec aspiration-abri (drafting) :**

- Les cintres classiques sont obligatoires ;
- Les roues doivent compter au moins 20 rayons, à l'exception des roues homologuées par l'UCI ;
- Les roues seront de diamètres identiques ;
- Tous les composants doivent être identifiables et disponibles commercialement ;
- Les prolongateurs vélo, type contre-la-montre ou ajouts aux guidons sont interdits ;
- Les roues lenticulaires ou paraculaires sont interdites ;
- Les carénages destinés à améliorer la pénétration dans l'air sont interdits ;
- Les contenants liquides fixés sur les guidons ou sur-guidons sont interdits ;
- Les seuls points d'appuis autorisés sont : les pieds sur les pédales, les mains sur le cintre et les fesses sur la selle.

**1.4.2.3 Spécificité - Championnat de France de Bike & Run et Cross Triathlon :**

- Le diamètre maximal de la roue est de 29 pouces ;
- La largeur minimale du pneu doit être de 1.5 pouce ;
- Tout type de prolongateur est interdit ;
- Les « bar ends » sont autorisés mais doivent être positionnés à l'extrémité du cintre et bouchés ;
- Les roues peuvent être de tailles différentes ;
- Les pneus à crampons et/ou lisses sont autorisés ;
- Les cintres type vélo de route sont interdits ;
- Les vélos de type cyclo-cross et gravel sont interdits.

## 1.5 Réclamation, contestation, demande de dérogation

	Compétitions	Comment déposer la demande	Quand	Recours 1	Recours 2
<b>Réclamation</b>	1- les Épreuves Nationales (y compris Raid et Swimrun)	Commission Nationale Sportive  Par saisine électronique <a href="http://tinyurl.com/saisine">http://tinyurl.com/saisine</a>	<b>Demande:</b> 2 jours ouvrés après l'épreuve au plus tard	Bureau Exécutif Fédéral  Maximum 10 jours après notification de la décision de la CNS  Par saisine électronique <a href="http://tinyurl.com/saisine">http://tinyurl.com/saisine</a>	Conférence des conciliateurs du CNOSF  Maximum 15 jours après notification de la décision du BE  Par mail <a href="mailto:conciliation@cnsf.org">conciliation@cnsf.org</a>
	2- les épreuves délivrant un titre de Champion Régional, Départemental				
	3- les épreuves sélectives pour accéder aux Épreuves Nationales				
<b>Contestation de pénalités infligées par la CEN</b>	Epreuves Nationales		<b>Demande:</b> 5 jours ouvrés après notification de la décision		
<b>Dérogation à la REN</b>	Epreuves Nationales		15 jours au plus tard avant l'épreuve		

### **Réclamation :**

Une réclamation peut porter uniquement sur les conditions d'accès et de participation à l'épreuve. **Une réclamation ne peut pas porter sur l'arbitrage** réalisé lors du déroulement de la course (hormis les réclamations portées auprès du jury d'appel dans le cadre des championnats de France des clubs de de Division 1 et de Division 2 de Triathlon et de Duathlon, cf. article 2.13.5 de la REN). Toute réclamation auprès de la Commission Nationale Sportive ou du Bureau Exécutif fédéral portant sur l'arbitrage d'une épreuve sera déclarée irrecevable et ne sera pas portée auprès de la Commission Nationale Sportive ou du Bureau Exécutif.

### **Contestation :**

Une contestation ne peut porter que sur les pénalités infligées par la Commission des Epreuves Nationales. Elle doit obligatoirement être étayée de preuves et/ou de témoignages.

### **Gestion des appels :**

A l'occasion d'une même affaire, nul ne peut siéger dans l'organe d'appel s'il a siégé dans l'organe de première instance.

## 1.6 Circonstances exceptionnelles

Si après la diffusion de la présentation de course, des circonstances particulières justifient une modification substantielle des conditions de course (parcours, horaires, annulation partielle, ou autre), l'officiel national délégué

technique référent peut, s'il l'estime nécessaire, mettre en place une cellule de crise.

Cette cellule est composée à minima du délégué technique, du ou des arbitres de course et de l'organisateur. Cette cellule procédera à l'analyse de la situation et, si elle l'estime nécessaire, à une modification de l'épreuve après accord de la majorité de ses membres. Peuvent être invités avec voix consultative : le représentant fédéral, le représentant de l'autorité locale, un représentant de la DTN, un représentant des athlètes tiré au sort et le représentant élu des clubs dans le cadre d'un championnat de France des clubs D1 et D2 (Triathlon et Duathlon) exclusivement.

## 2. Les Championnats de France

### 2.1 Liste des épreuves

Championnat de France de Triathlon						
Nom	Titres		Distance	Format de course		Sélection
Toutes Catégories & U23	Scratch et U23		H/F	S	Individuel AA	Aucune
Groupe d'âges	Par Groupes d'Âges (à partir de S1)		H/F	S	Individuel AA	Aucune
Toutes Catégories	Scratch		H/F	L ou XL	Individuel	Aucune
Groupe d'âges	Par Groupes d'Âges		H/F	L ou XL	Individuel	Aucune
Des Clubs	Clubs		H/F	L ou XL	Individuel (2)	Aucune
Jeunes	Minimes		H/F	XS	Individuel AA	1/2 Finale
Jeunes	Cadets et Juniors		H/F	S	Individuel AA	1/2 Finale
Equipes Jeunes	Minimes, Cadets, Juniors		H/F	XS/S	3 premiers / équ. AA	Aucune
Ligue	Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors		H-F-H-F	XXS ou assimilée	Relais à 4 AA	Aucune
Relais Mixte	Jeunes et Adultes		H-F-H-F	XXS ou assimilée	Relais à 4 AA	Aucune
Para Triathlon	Par catégories		H/F	S	Individuel	Aucune
Neiges	Par Groupes d'Âges		H/F	M	Individuel	Aucune
Neiges	Clubs		M	M	Individuel (2)	Aucune
Division 1	Clubs		H/F	S ou tout autre format	équipe AA	Championnat
Division 2	Clubs		H/F	S ou tout autre format	équipe AA	Championnat
Division 3	Clubs		H/F	S ou tout autre format	équipe AA	1/2 Finale

Coupe de France Triathlon						
Nom	Titres		Distance	Format de course		Sélection
Jeunes (Benj - Min - Cad - Jun)	-		H-F-H-F	XXS	Relais à 4 AA	Aucune
Des Clubs (1)	-		H+F	S	Equipe 3 à 5 CLM	Quotas
Challenge National des Clubs Master	-		H/F/M	S	Equipe 3 à 5 CLM	Aucune

Championnat de France de Duathlon						
Nom	Titres		Distance	Format de course		Sélection
Toutes Catégories & U23	Scratch et U23		H/F	S	Individuel AA	Aucune
Groupe d'âges	Par Groupes d'Âges (à partir de S1)		H/F	S	Individuel AA	Aucune
Toutes Catégories	Scratch		H/F	L ou XL	Individuel	Aucune
Groupe d'âges	Par Groupes d'Âges		H/F	L ou XL	Individuel	Aucune
Des Clubs	Clubs		H/F	L ou XL	Individuel (2)	Aucune
Jeunes	Minimes		H/F	XS	Individuel AA	Quotas
Jeunes	Cadet et Junior		H/F	S	Individuel AA	Quotas
Equipes Jeunes	Minimes, Cadets, Juniors		H/F	XS/S	3 premiers / équ. AA	Quotas
Neiges	Par Groupes d'Âges		H/F	M	Individuel	Aucune
Neiges	Clubs		H	M	Individuel (2)	Aucune

Division 1	Clubs	H/F	S/M ou tout autre format	équipe	AA	Championnat
Division 2	Clubs	H/F	S ou tout autre format	équipe	AA	Championnat
Division 3	Clubs	H/F	S ou tout autre format	équipe	AA	1/2 Finale

### Coupe de France Duathlon

Nom	Titres		Distance	Format de course		Sélection
Des Clubs (1)	Clubs	H+F	S	Equipe 3 à 5	CLM	Quotas

### Championnat de France de Bike and Run

Nom	Titres		Distance	Format de course		Sélection
Toutes Catégories	Scratch	H/F/M	S	Individuel	AA	Aucune
Groupes d'Âges	Master	H/F/M	S	Individuel	AA	Aucune

### Championnat de France de Cross Triathlon

Nom	Titres		Distance	Format de course		Sélection
Toutes Catégories	Scratch	H/F	M	Individuel	AA	Aucune
Groupe d'âges	Par Groupes d'Âges	H/F	M	Individuel	AA	Aucune

### Championnat de France d'Aquathlon

Nom	Titres		Distance	Format de course		Sélection
Toutes Catégories	Scratch	H/F	S	Individuel		Aucune
Groupe d'âges	Par Groupes d'Âges	H/F	S	Individuel		Aucune
Jeunes	Benjamins et Minimes	H/F	XS	Individuel		Quotas
Jeunes	Cadets et Juniors	H/F	S	Individuel		Quotas
Clubs Jeunes	Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors	H/F	XS/S	3 premiers / équipe.		Aucune

### Championnat de France de Raid

Nom	Titres		Distance	Format de course		Sélection
Jeunes	Minimes	H/F/M	XS	Équipes de 2, 3 ou 4		Aucune
Jeunes	Cadets	H/F/M	S	Équipes de 2, 3 ou 4		Aucune
Jeunes	Juniors	H/F/M	S	Équipes de 2, 3 ou 4		Aucune
Seniors	Juniors, Seniors, Masters	H/F/M	-	Équipes de 2, 3 ou 4		Challenge
Masters	45 ans minimum	H/F/M	-	Équipes de 2, 3 ou 4		Challenge

### Championnat de France de Swimrun

Nom	Titres		Distance	Format de course		Sélection
Toutes Catégories	Scratch	H/F/M	M	Équipes de 2		Aucune
Toutes Catégories	Scratch	H/F/M	L	Équipes de 2		Aucune

(1) Les 5 premiers (H et F) de l'année précédente sont qualifiés d'office.

(2) Trois meilleurs par club.

## 2.2 Règles communes à toutes les Épreuves Nationales

### 2.2.1 Généralités

- Les labels des épreuves (Championnat, Grand Prix, Coupe et Challenge) sont attribués par la Fédération Française de Triathlon.
- La Commission des Epreuves Nationales décide des distances des Épreuves Nationales.
- Les modalités de déroulement de course sont précisées dans un cahier des charges initié par la Commission des Epreuves Nationales.
- L'inscription à l'épreuve se fait directement sur Espace Tri 2.0 au minimum 6 jours avant le jour de la compétition, sous réserve de places disponibles.
- L'ensemble des participants d'un même club porteront la même tenue de leur club durant la course et sur le podium.
- Les champions de France sont tenus de revêtir le maillot de Champion de France sur le podium protocolaire, lorsque ce dernier leur est distribué.
- Dans le cas où des licenciés de la Fédération Française de Triathlon de nationalité étrangère participent au championnat de France individuel, deux podiums distincts et deux classements distincts seront mis en place (scratch toutes nationalités / Championnat de France intégrant uniquement les licenciés de nationalité française).
- Pour les compétitions délivrant une grille de prix, les athlètes licenciés « compétition » de la Fédération Française de Triathlon et de nationalité étrangère sont éligibles à celle-ci.
- Pourront participer et prétendre à un classement ou titre d'une Épreuve Nationale uniquement les athlètes pour lesquels la *licence compétition Fédération Française de Triathlon* aura été validée informatiquement dans l'application fédérale par la ligue régionale :
  - **Pour la D1, et la D2, D3 (Hommes & Femmes / Triathlon & Duathlon) :**
    - En cas de mutation : au plus tard le 31 janvier de la saison en cours ;
    - En l'absence de mutation : doit être licencié au moment de l'inscription de l'équipe.
  - **Pour toutes les autres Épreuves Nationales :**
    - Doit être licencié au moment de l'inscription.
- Pour participer à une Épreuve Nationale, les licenciés de la Fédération Tahitienne de Triathlon devront être titulaires d'une licence FFTRI compétition en cours de validité. Pour prétendre à un titre de champion de France individuel, ils devront également être de nationalité française.
- Seuls les clubs affiliés à la Fédération Française de Triathlon, exempts de toute créance auprès des instances fédérales et s'étant acquittés du droit d'accès peuvent présenter une équipe masculine et/ou féminine pour les Championnats de France des Clubs et la Coupe de France.
- Lors d'épreuves décernant plusieurs titres de catégories différentes, un même concurrent cadet ou U23 peut être classé en catégorie Toutes Catégories et U23. Il a accès au(x) titre(s) correspondant et à la grille de prix associée.

- Les titres de «Champion de France» individuel peuvent être délivrés uniquement aux athlètes de nationalité française licenciés « compétition » de la Fédération Française.

## 2.2.2 Courses soumises à des quotas

Pour chaque ligue régionale, les divers quotas de qualifiés individuels et clubs sont calculés annuellement proportionnellement au nombre de licenciés validés dans Espace Tri 2.0 au 31 janvier de l'année en cours. Chaque ligue définit son mode de sélection et le nombre d'athlètes qu'elle sélectionne, dans la limite des quotas. Pour les championnats de France individuels de Duathlon Jeunes et d'Aquathlon Jeunes, les ligues faisant partie d'une même interrégion peuvent mutualiser (volontariat) leurs quotas.

L'interlocuteur des ligues est la Commission des Epreuves Nationales. Elle transmet aux ligues régionales, pour fin février au plus tard, les quotas pour chacune des catégories d'âge et de sexe.

Le « qualifié d'office » est soumis au paiement du droit d'inscription et cette qualification n'attribue aucun droit particulier à l'intéressé(e).

## 2.2.3 Signe distinctif « Champion de France »

Le signe distinctif doit être porté jusqu'à l'arrivée de la course du Championnat de France N+1 de la discipline et de la distance concernée, et la discipline concernée.

Le signe distinctif du « Champion de France » doit répondre aux critères suivants :

- Liseré tricolore (bleu, blanc et rouge) positionné sur la tenue au niveau de la cuisse et qui entourera la cuisse
- Largeur : de 3 à 5 cm (taille proportionnelle pour chacune des couleurs)

Une tenue de cérémonie peut être prévue par les clubs pour se présenter lors des protocoles, intégrant un liseré au col ou aux manches (celle-ci doit être uniforme tant pour le haut que pour le bas de la tenue).

### **Pour les championnats individuels :**

Seuls pourront revêtir une tenue avec le signe distinctif du « Champion de France », à l'occasion de l'ensemble des courses correspondantes à la discipline et au format de course où ils se sont vus titrés :

- Le Champion de France toutes catégories ;
- Le Champion de France « Jeune » en titre par catégorie d'âge.

### **Pour les championnats par équipe :**

Seuls pourront revêtir une tenue avec le signe distinctif du « Champion de France », l'ensemble des membres composant l'équipe de D1 titrée (hors les athlètes supplémentaires) de Triathlon et de Duathlon.

## 2.3 Championnats de France Individuels Jeunes

### 2.3.1 Remise des dossards

Pour les championnats de France Individuels Jeunes (Triathlon, Duathlon, Aquathlon), les dossards de plusieurs concurrents d'une même ligue peuvent être retirés par un membre de la même ligue sur présentation de sa licence fédérale et de la licence fédérale de chaque concurrent concerné, sous réserve préalable de la présentation d'une procuration des clubs concernés (électronique ou papier).

## 2.3.2 Conditions de participation

### Les Championnats de France individuels de Duathlon & d'Aquathlon :

Après sélection par leur ligue régionale, les athlètes s'inscrivent directement via Espace Tri 2.0 avec paiement des droits d'inscription correspondants.

<b>Quotas pour les Championnats de France Individuels Jeunes de Duathlon et Aquathlon</b>	
<b>100 partants par course au maximum</b>	
<b>Qualification d'office</b>	Les athlètes inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de Haut Niveau ou sur la liste Espoirs au 1er janvier de l'année considérée.
<b>Quotas attribués aux ligues régionales</b>	<p>Pour 65 places, les quotas par ligue sont fixés par un pourcentage du nombre de licenciés compétition par catégorie et par sexe de l'année N.</p> <p>Les athlètes du top 25 de l'année N-1 octroient chacun un quota à leur ligue d'appartenance de l'année N-1. Toutefois, ces 25 places sont minorées du nombre de qualifiés d'office de l'année N.</p> <p>Ces quotas nominatifs ne peuvent être attribués qu'à des athlètes licenciés de nationalité française ou en cours de naturalisation.</p> <p>En cas de non participation d'un athlète sélectionné, la ligue soumettra un dossier de repêchage au Directeur Technique National qui se réserve le droit de réattribuer ce quota au sein de la ligue.</p>
<b>Qualification exceptionnelle</b>	<p>Le Directeur Technique National peut accorder au maximum 10 qualifications exceptionnelles par course pour des athlètes de nationalité française ou étrangère justifiant d'un niveau sportif suffisant pour concourir lors de la finale nationale. Parmi les 10 qualifications exceptionnelles, 5 au maximum pourront être attribuées à des athlètes de nationalité étrangère.</p> <p>La demande doit être formulée auprès du Directeur Technique National par l'athlète. Pour chaque championnat, les délais et modalités de temps seront indiqués dans le formulaire établi.</p> <p>Toute demande de qualification exceptionnelle ne conduit pas automatiquement à une attribution de cette qualification, et ce, quand bien même le nombre maximal de quotas n'a pas été atteint.</p> <p>Dans le cadre du traitement de cette demande, des informations spécifiques pourront être demandées, justifiant notamment de la nationalité française, d'un dossier de demande de naturalisation, d'une résidence permanente, d'une scolarité sur le territoire français.</p>

### Le Championnat de France Individuel de Triathlon :

Après sélection de la Fédération Française de Triathlon, les athlètes s'inscrivent directement via Espace Tri 2.0 avec paiement des droits d'inscription correspondants.

Les athlètes devront préalablement participer à la ½ finale (accès libre) à laquelle leur ligue régionale est rattachée :

<b>½ Finale Nord</b>	<b>½ Finale Nord-Est</b>	<b>½ Finale Sud-Est</b>
Hauts de France Ile-de-France	Grand-Est Bourgogne-Franche-Comté	Auvergne-Rhône-Alpes Provence-Alpes-Côte d'Azur Corse
<b>½ Finale Sud-Ouest</b>	<b>½ Finale Centre-Ouest</b>	
Occitanie Nouvelle Aquitaine	Bretagne Centre-Val de Loire Normandie Pays de la Loire	

Cas particulier des territoires ultra-marins : chaque ligue régionale détermine ses modalités de sélection dans le respect des quotas attribués.

<b>Quotas pour les Championnats de France Individuels Jeunes de Triathlon</b>	
<b>100 partants par course au maximum</b>	
<b>Qualification d'office</b>	Les athlètes inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de Haut Niveau ou sur la liste Espoirs au 1er janvier de l'année considérée.
<b>Quotas attribués à chaque ½ finale</b>	<p>Pour 65 places, les quotas par ligue sont fixés par un pourcentage du nombre de licenciés compétition par catégorie et par sexe de l'année N.</p> <p>Les athlètes du top 25 de l'année N-1 octroient chacun un quota à leur ligue d'appartenance de l'année N-1. Toutefois, ces 25 places sont minorées du nombre de qualifiés d'office de l'année N.</p> <p>Ces quotas nominatifs ne peuvent être attribués qu'à des athlètes licenciés de nationalité française ou en cours de naturalisation.</p> <p>En cas de non participation d'un athlète sélectionné, le Directeur Technique National se réserve le droit de réattribuer ce quota au sein de l'inter-région.</p>
<b>Qualification Exceptionnelle</b>	<p>Le Directeur Technique National peut accorder au maximum 10 qualifications exceptionnelles par course pour des athlètes de nationalité française ou étrangère justifiant d'un niveau sportif suffisant pour concourir lors de la finale nationale. Parmi les 10 qualifications exceptionnelles, 5 au maximum pourront être attribuées à des athlètes de nationalité étrangère.</p> <p>La demande doit être formulée auprès du Directeur Technique National par l'athlète. Pour chaque championnat, les délais et modalités de temps seront indiqués dans le formulaire établi.</p> <p>Toute demande de qualification exceptionnelle ne conduit pas automatiquement à une attribution de cette qualification, et ce, quand bien même le nombre maximal de quotas n'a pas été atteint.</p> <p>Dans le cadre du traitement de cette demande, des informations spécifiques pourront être demandées, justifiant notamment de la nationalité française, d'un dossier de demande de naturalisation, d'une résidence permanente, d'une scolarité sur le territoire français.</p>

### 2.3.3 Classement par Équipe

Lors des Championnats de France Individuel Jeunes, un classement par équipe est établi par catégorie et par sexe, délivrant ainsi les titres de « Champion de France par Équipe » par catégorie.

Le classement est établi conformément aux dispositions prévues pour les classements par équipe sur une course individuelle, sans distinction de nationalité.

Le classement de la course est établi dans l'ordre croissant de l'équipe de club (trois équipiers) ayant le plus faible capital de points, qui est classée première, à l'équipe de club ayant le plus fort capital de points, qui est classée dernière.

Une fois la totalité des équipes comprenant 3 athlètes classées, seront ensuite classées les équipes comprenant au moins 2 athlètes en respectant la logique précédente : l'équipe ayant le plus faible capital de points précédera l'équipe ayant le plus fort capital de points.

### 2.3.4 Liste des pénalités

		Championnats de France individuels Jeunes de Triathlon, Duathlon et Aquathlon
Faute		Pénalité (applicable à l'athlète)
1	Défaut d'inscription (en deçà de J-4)	Interdiction de participation
2	Non-respect des horaires prévus sur la présentation technique de course	Appel de l'athlète en dernière position lors de la procédure de départ

## 2.4 Championnats de France Individuel “Toutes Catégories” et “Groupes d'Âge”

Les athlètes inscrits sur l'une des listes ministérielles ont accès au titre de « Champions de France Individuel Toutes Catégories », mais n'ont pas accès aux titres par catégories d'âges.

#### **Compétition :**

- Tous les concurrents de même sexe et de catégorie d'âge prendront le départ de la même vague.
- Dans le cas où le championnat serait couplé à une épreuve ouverte aux non-licenciés, ceux-ci prendraient le départ d'une course spécifique (départ décalé).
- Toutes les personnes titulaires d'une licence Fédération Française de Triathlon Compétition, validée selon les modalités précisées dans le paragraphe 2.2.1 *Généralités*, pourront participer au championnat dans la limite des places disponibles définies par l'organisateur.
- En plus du classement “Toutes Catégories” délivrant les titres de Champion.ne de France Individuel homme et femme, est défini un classement par groupe d'âge et par sexe, délivrant les titres de Champion.ne.s de France Individuel concernés. Un même athlète peut se voir attribuer le titre “Toutes Catégories” et le titre de sa catégorie d'Âge.

- Dans le cadre des championnats de France Individuel de Triathlon et Duathlon, le classement « **Toutes Catégories** » homme et femme donne accès à la grille de prix afférente au championnat considéré.

## 2.5 Championnat de France Individuel de Para Triathlon

Le Para Triathlon consiste à enchaîner sans arrêt du chronomètre et dans l'ordre trois activités sportives : la natation, le cyclisme et la course à pied.

Ce chapitre rassemble les règles spécifiques du Para Triathlon qui émanent principalement des règles de World Triathlon. Des règles spécifiques à notre territoire s'y ajoutent afin de permettre une plus grande inclusion et une meilleure adaptation des règles aux spécificités des pratiques sur notre territoire.

### 2.5.1 Conditions de participation

- Il est ouvert à toutes les catégories de handicap reconnues par World Triathlon, ainsi que les athlètes des catégories PTS7 (handicap mental ou psychique) et PTS8 (sourds et malentendants), définies par la FFTRI. Les athlètes de catégories PTS7 peuvent participer mais ne rentrent pas dans le classement Championnat de France.
- La classification et les règles de courses World Triathlon sont appliquées.
- Seuls les athlètes éligibles selon les règles World Triathlon et les PTS8 possédant une licence compétition Fédération Française de Triathlon rentreront dans le classement de course par catégorie.

### 2.5.2 Classes sportives en Para Triathlon

World Triathlon a mis en place un système de classification permettant de regrouper les déficiences dans des classes sportives en fonction de l'ampleur de la limitation d'activité qu'elles entraînent pour l'athlète lorsqu'il pratique le Para Triathlon.

Il existe neuf classes sportives définies dans la réglementation de classification :

- **PTWC1** : utilisateurs de fauteuils roulants les plus handicapés. Les athlètes doivent utiliser le handbike couché sur le parcours cycliste et un fauteuil de course sur la partie course à pied.
- **PTWC2** : utilisateurs de fauteuils roulants les moins handicapés. Les athlètes doivent utiliser le handbike couché sur le parcours cycliste et un fauteuil de course sur la partie course à pied.
- **PTS2** : handicaps sévères. Dans les parties cyclisme et course à pied, les athlètes amputés peuvent utiliser des prothèses approuvées ou autres dispositifs de soutien approuvés ;
- **PTS3** : handicaps significatifs. Dans les parties cyclisme et course à pied, les athlètes amputés peuvent utiliser des prothèses approuvées ou autres dispositifs de soutien approuvés ;
- **PTS4** : handicaps modérés. Dans les parties cyclisme et course à pied, les athlètes amputés peuvent utiliser des prothèses approuvées ou autres dispositifs de soutien approuvés ;
- **PTS5** : handicaps légers. Dans les parties cyclisme et course à pied, les athlètes amputés peuvent utiliser des prothèses approuvées ou autres dispositifs de soutien approuvés ;
- **PTVI1** : athlètes totalement aveugles, de l'absence de perception de la lumière dans les yeux à une certaine perception de la lumière. Un guide est obligatoire pendant toute la durée de la course. La partie cycliste se fait obligatoirement en tandem. Les lunettes opaques sont obligatoires pour cette catégorie.
- **PTVI2** : athlètes malvoyants les plus sévères. Un guide est obligatoire pendant toute la durée de la course. La partie cycliste se fait obligatoirement en tandem.
- **PTVI3** : athlètes malvoyants moins gravement atteints. Un guide est obligatoire pendant toute la durée de la course. La partie cycliste se fait obligatoirement en tandem.

La FFTRI définit 2 autres classes sportives :

- **PTS7** : handicaps mentaux et psychiques ;
- **PTS8** : handicaps auditifs (sourd et malentendant).

8 classements distincts seront mis en place :

- PTWC : Les athlètes PTWC1 et PTWC2 figurent dans le même classement ;
- PTS2 ;
- PTS3 ;
- PTS4 ;
- PTS5 ;
- PTVI : Les athlètes PTVI1, PTVI2 et PTVI3 figurent dans le même classement ;
- PTS7 : Les athlètes PTS7 peuvent prendre part à la course mais ne figurent pas dans le classement Championnat de France ;
- PTS8
- Open : athlètes non éligibles, non classifiés où n'ayant pas de licence FFTRI Compétition.

Les règles de classification sont définies dans un document spécifique intitulé : [Règles FFTRI pour la classification nationale](#)

Les paratriathlètes n'ayant jamais été classifiés pourront être convoqués avant le départ de l'épreuve pour se faire classer.

### 2.5.3 Retrait des dossards / Briefing / Matériel de course

Les athlètes récupéreront leur matériel de course lors du retrait des dossards, comprenant :

- **Athlètes PTWC1 et PTWC2** : un bonnet de bain rouge, jaune ou vert (fourni par l'organisateur), étiquettes autocollantes et étiquette de cadre (fournies par la FFTRI), dossards pour l'athlète l'accompagnant personnel (fournis par l'organisateur).
- **Athlètes PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTS7** : un bonnet de bain rouge, jaune ou vert (fourni par l'organisateur), étiquettes autocollantes et étiquettes de cadre (fournies par la FFTRI), dossards pour l'athlète et l'accompagnant personnel si autorisé (fournis par l'organisateur).
- **Athlètes PTVI** : PTVI1 (un bonnet de bain orange pour l'athlète) et PTVI2/3 (un bonnet de bain vert pour l'athlète). Matériel commun : un bonnet de bain blanc pour le guide, étiquettes autocollantes et étiquette de cadre (fournies par la FFTRI), dossards pour l'athlète et le guide (fournis par l'organisateur).

Un briefing oral sera organisé après le retrait des dossards la veille de la course. Tous les athlètes et leurs accompagnants personnels (handlers) ou assistants doivent obligatoirement assister à ce briefing de course. Une présentation de course écrite ainsi que la liste des athlètes engagés seront également envoyés aux participants 5 jours avant l'épreuve.

### 2.5.4 Formats de course et départs

Deux types de départ sont possibles : Tous les paratriathlètes partent ensemble ou bien par vagues. Les athlètes de la même classe sportive et du même sexe doivent partir dans la même vague.

Dans les catégories divisées en sous classes (PTVI1, PTVI2 et PTVI3 / PTWC1 et PTWC2), les athlètes concourent soit tous ensemble, soit avec un départ décalé :

- Lorsque toutes les sous-classes partent ensemble, à la fin de l'épreuve, le temps de compensation sera ajouté au temps des athlètes dans les sous-classes PTVI2 et PTVI3 et PTWC2 ;
- Lorsqu'il y a un départ décalé, les départs doivent tenir compte des écarts prévus dans le tableau ci-dessous. Ces écarts sont mis à jour chaque année.

	<b>PTVI 1 Hommes</b>	<b>PTVI 2 / PTVI 3 Hommes</b>	<b>PTVI 1 Femmes</b>	<b>PTVI 2 / PTVI 3 Femmes</b>
Triathlon S	0:00	+2:41	0:00	+3:11
Duathlon S	0:00	+2:28	0:00	+2:55

	<b>PTWC 1 Hommes</b>	<b>PTWC 2 Hommes</b>	<b>PTWC 1 Femmes</b>	<b>PTWC 2 Femmes</b>
Triathlon S	0:00	+3:00	0:00	+3:38
Duathlon S	0:00	+2:40	0:00	+3:13

## 2.5.5 Validation de l'adaptation des matériels

L'athlète peut, s'il le souhaite, faire valider son adaptation auprès du directeur de la classification nationale **ET** de l'arbitre de course en leur faisant parvenir le formulaire demandé ainsi que les pièces jointes au plus tard 20 jours avant l'épreuve.

Les officiels ne peuvent pas être tenus responsables des conséquences inhérentes au choix des équipements et/ou adaptations utilisés par le paratriathlète, ni pour tout défaut ou non-respect de leur utilisation.

## 2.5.6 Assistants personnels (handler) et accompagnants

L'officiel technique peut déterminer les zones ou les sections du parcours où les athlètes peuvent recevoir une assistance, quel type d'assistance et les conditions applicables.

L'assistance ne peut être fournie que par un officiel technique, un bénévole, un autre athlète participant à la course, ainsi que l'assistant personnel ou l'accompagnant s'il a été autorisé.

### 2.5.6.1 Assistants personnels (handler)

Les assistants personnels sont des personnes aidant les paratriathlètes lors des phases de transitions de l'épreuve. Chaque assistant est affecté à l'aide d'un paratriathlète. La gestion de l'assistant personnel est de la responsabilité de l'athlète.

Les assistants personnels doivent être attribués comme suit :

- Jusqu'à un assistant personnel pour les classes sportives PTS2, PTS3, PTS4 et PTS5. Le processus de classification permettra de déterminer, pour chaque athlète, si un assistant personnel est autorisé. Si l'athlète n'a jamais été classifié, c'est l'arbitre de course de l'épreuve qui déterminera, pour chaque athlète, si un assistant personnel est autorisé.
- Jusqu'à un assistant personnel pour la classe sportive PTWC.
- Aucun assistant personnel pour les athlètes PTVI (les guides font office d'assistants personnels).

Les assistants personnels sont autorisés à aider les paratriathlètes pour les actions suivantes :

- Porter les prothèses ou autres appareils fonctionnels ;
- Porter l'athlète dans et hors du handbike et fauteuil de course ;
- Ôter la combinaison de natation et les vêtements ;
- Pousser le fauteuil de vie dans les zones difficile entre la sortie d'eau et l'AT (si autorisé par l'arbitre de course) ;

- Réparer le vélo et aider l'athlète avec les autres équipements dans l'aire de transition ou dans la zone de changement de roue (wheel station). Seul un guide PTVI peut aider l'athlète qu'il guide à réparer le tandem ;
- Ranger les vélos dans l'aire de transition ;
- Aider un athlète à remonter sur son handbike/fauteuil de course ou sur son vélo à la suite d'un incident.

Tous les assistants personnels doivent être positionnés dans l'aire de transition à l'emplacement des athlètes qu'ils assistent.

Toute mesure prise par un assistant personnel qui permet de propulser les paratriathlètes dans le sens de la course peut entraîner une disqualification.

Tous les assistants personnels sont soumis aux règles de compétition de la Réglementation des Épreuves Nationales, en plus des autres règlements jugés opportuns ou nécessaires par l'arbitre de course de l'épreuve.

### **2.5.6.2 Accompagnants des PTS7**

L'accompagnant est une personne accompagnant l'athlète sur tout ou partie de l'épreuve afin de garantir sa sécurité et lui permettre de compléter l'ensemble du parcours. Il ne doit apporter aucune aide physique directe, sauf aider à la réparation du vélo où à monter/descendre sur le vélo (ligne de montée ou en cas de chute).. Il ne peut aider que l'athlète avec lequel il effectue le parcours.

L'accompagnant est autorisé à aider l'athlète qu'il accompagne uniquement pour :

- Des questions de sécurité (orientation, attacher correctement son casque, etc.) ;
- Etre un soutien mécanique dans l'AT ou dans les zones autorisées (voir première partie de la présentation de course) ;
- Toute autre action sans laquelle l'athlète ne pourrait pas poursuivre l'épreuve.

L'accompagnant n'est pas autorisé à effectuer une action de propulsion de l'athlète (sous peine de disqualification) sauf cas exceptionnels (mentionnés dans la présentation de course).

L'accompagnant doit être licencié au moment de l'inscription. Il doit prendre connaissance de la réglementation et être présent au briefing physique la veille de l'épreuve. Chaque accompagnant d'un athlète PTS7 doit être signalé à l'arbitre de course au moment du retrait des dossards.

L'accompagnant doit être identifié par un moyen pensé par l'arbitre de course en concertation avec le comité d'organisation et l'athlète (t-shirt, chasuble, dossard portant le même numéro que le paratriathlète, etc.).

## **2.5.7 Natation**

### **2.5.7.1 Généralités pour la natation**

Le départ de la natation doit être un départ "dans l'eau". Le départ doit être sonore et visuel. Tous les paratriathlètes partent ensemble ou bien par vagues. Les athlètes de la même classe sportive et du même sexe doivent partir dans la même vague.

Si le parcours de natation se compose de plusieurs tours, il ne doit pas obliger les paratriathlètes à sortir de l'eau entre chaque tour.

Le matériel suivant n'est pas autorisé pendant la partie natation :

- Les appareils propulsifs artificiels, notamment les palmes, plaquettes et dispositifs flottants de quelque nature que ce soit. (Toutes les prothèses et orthèses sont considérées comme des dispositifs de propulsion, à l'exception des genouillères approuvées).
- Les objets pointus, les vis ou les prothèses qui peuvent être dangereuses.

L'utilisation de tel matériel entraînera la disqualification de l'athlète.

L'utilisation d'une combinaison est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 18°C. L'utilisation d'une combinaison est définie par le tableau ci-dessous.

Distance du parcours natation	Durée maximum dans l'eau	Combinaison obligatoire	Combinaison interdite	Annulation si
750 m	45 min	Température <18°C	Température > 24,6°C (bas de combinaison toujours autorisé pour les athlètes en fauteuil roulant)	Température > 32°C Température < 15°C
Si des paratriathlètes n'ont pas terminé leur natation dans le <b>temps limite</b> et sont à plus de 100m de la sortie d'eau, ils doivent immédiatement être sortis de l'eau.				

- Les combinaisons néoprènes de natation ne sont pas autorisées lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 24,6 °C ;
- Si la température de l'eau est comprise entre 30.1°C et 32.0°C, la durée maximale de la partie natation est de 20 minutes ;
- La partie natation peut être annulée si la température de l'eau officielle est supérieure à 32°C ou inférieure à 15°C ;
- Lorsque la température de l'eau est inférieure à 22°C et la température de l'air inférieure à 15°C, la température officielle de l'épreuve sera définie en fonction du tableau suivant.

		Température de l'air extérieur (en °C)								
		15	14	13	12	11	10	9	8	7
Température de l'eau (en °C)	22	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	Annulée
	21	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	Annulée	Annulée
	20	17,5	17	16,5	16	15,5	15	Annulée	Annulée	Annulée
	19	17	16,5	16	15,5	15	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée
	18	16,5	16	15,5	15	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée
	17	16	15,5	15	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée	Annulée
	16	15,5	15	Annulée						
	15	15	Annulée							

### 2.5.7.2 Conduite et équipement spécifiques lors de la natation PTWC (PTWC1 et PTWC2)

L'utilisation de combinaison néoprène pour les jambes (pantalon en néoprène) est toujours autorisée (quelle que soit la température).

Les athlètes ne peuvent pas utiliser plus de 3 fixations non flottantes autour des jambes. Les fixations seront d'une largeur maximum de 10 cm.

L'utilisation d'un lien de jambes est autorisée, à condition qu'il ne permette ni flottaison ni propulsion. Si la combinaison néoprène est autorisée, ce lien doit être à l'extérieur de la combinaison. Sa longueur ne peut pas dépasser la moitié supérieure de la cuisse ou la moitié inférieure du mollet et doit être attachée au niveau du genou.

Les spécifications pour les liens de jambes sont les suivantes :

- Matériel : plastique PVC ou fibre de carbone n'augmentant ni la flottabilité ni la propulsion ;
- Il ne peut pas y avoir d'espace contenant de l'air ou tout autre type de gaz ;
- L'épaisseur est limitée à un maximum de 5 mm.

Les liens de jambes font partie des éléments qui doivent être approuvés par les officiels.

### 2.5.7.3 Conduite et équipements spécifiques lors de la natation PTVI (PTVI1, PTVI2 et PTVI3)

Chaque athlète PTVI doit être attaché à son propre guide pendant l'épreuve de natation. Le guide doit nager à côté de l'athlète PTVI à une distance maximale de 1,5 m entre la tête du guide et la tête de l'athlète. Le lien doit être une corde élastique de couleur voyante ou réfléchissante et mesurer environ 80cm sans tension. Le lien peut être fixé à un point quelconque du corps des athlètes.

## 2.5.8 Cyclisme

### 2.5.8.1 Généralités pour le cyclisme

Le Championnat de France de Para Triathlon est une épreuve sans aspiration-abri (drafting interdit). Les spécifications concernant les vélos pour les épreuves sans aspiration-abri sont décrites dans la section 1.4.2.1 de la Réglementation des Épreuves Nationales.

Le terme "vélo" comprend les vélos, les tandems, et les handbikes (ou vélos à bras). Tous les vélos doivent être propulsés par la force humaine. Les bras ou les jambes peuvent être utilisés pour propulser le cycle. Toute violation de cette règle entraînera la disqualification de l'athlète.

Les vélos, les tandems et les handbikes doivent avoir deux systèmes de freinage indépendants. Les vélos et tandems doivent avoir un frein indépendant sur chaque roue. Pour les handbikes, le système de freinage pour les roues arrière doit agir sur les 2 roues. Les freins à disques sont autorisés.

Les paratriathlètes avec une déficience physique des membres supérieurs peuvent utiliser un système répartiteur de freinage et ce système n'est pas considéré comme une adaptation.

Les coques de protection, carénages ou autres dispositifs qui ont pour effet de réduire la résistance, ne sont pas autorisés. Les poignées artificielles et prothèses peuvent être fixées au vélo ou au corps de l'athlète. Les poignées artificielles et prothèses peuvent être fixées au vélo ou au corps de l'athlète mais pas les deux.

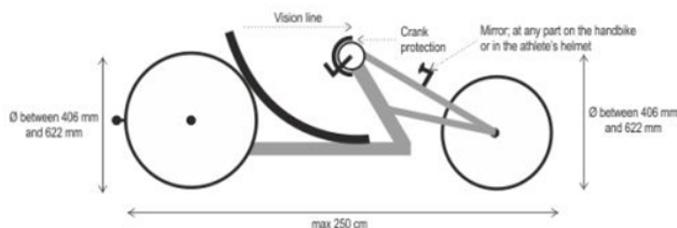
Les paratriathlètes avec une amputation d'un membre inférieur au-dessus du genou ou une déficience d'un membre inférieur sans port de prothèse peuvent utiliser un support/fourreau pour la cuisse. Cette adaptation n'est pas considérée comme une adaptation nécessitant une approbation.

### 2.5.8.2 Conduite et équipement spécifiques lors du cyclisme PTWC (PTWC1 et PTWC2)

Les paratriathlètes doivent utiliser un handbike propulsé par les bras en position couchée. Les spécifications concernant la position couchée sont les suivantes :

- Un handbike doit être propulsé par les bras, comporter trois roues, et être conforme à la réglementation de l'Union Cycliste Internationale (UCI) pour les vélos (excepté que les tubes de cadre du châssis ne doivent pas nécessairement être droits). Pour la construction du siège ou du dossier, le diamètre maximal des tubes du cadre pourra dépasser le diamètre maximal défini par la réglementation UCI.

- La roue avant peut être d'un diamètre différent de celui des roues arrières. La roue avant doit être directrice et doit être dirigée par un système comprenant des poignées et une chaîne. Le handbike doit être uniquement propulsé par le pédalier et un système classique de transmission avec des poignées en lieu et place des pédales. Il sera uniquement propulsé par les mains, les bras et le haut du corps.
- Le paratriathlète doit avoir une vision dégagée. L'horizontale de la ligne de mire doit être au-dessus du pédalier quand l'athlète est assis en tenant les poignées, avec les omoplates en contact avec le dossier et sa tête en contact avec l'appui-tête. A partir de cette position, des mesures sont calculées comme suit: (#1) La distance du sol au centre des yeux du paratriathlète et (#2) la distance entre le sol et le centre du pédalier. La mesure #1 doit être supérieure ou égale à la mesure #2.
- Tous les handbikes doivent avoir un miroir fixé au casque de l'athlète ou à l'avant du handbike afin d'assurer une vue vers l'arrière.
- L'athlète doit avoir les pieds positionnés devant les genoux pendant la partie cycliste.
- Les réglages du handbike ne peuvent être faits pendant l'épreuve.
- Le diamètre des roues du handbike peut varier entre un minimum de 406 mm et un maximum de 622 mm. Une modification de la fixation du moyeu peut être faite si nécessaire. La largeur des roues arrières peut varier entre un minimum de 55 cm et un maximum de 70 cm, mesurée au centre de chaque pneu là où les pneus touchent le sol.



- Les roues pleines et les freins à disques sont autorisés.
- Le handbike ne peut pas mesurer plus de 250 cm de longueur et 70 cm de largeur.
- Le dispositif de changement de vitesse doit être placé soit aux extrémités du guidon, soit sur le côté du corps de l'athlète.
- La chaîne de transmission la plus grande devra avoir une protection solidement fixée pour protéger l'athlète. Cette protection doit être faite de matériaux suffisamment robustes et devra entièrement couvrir le pédalier sur plus de la moitié de sa circonférence (180°) sur la partie faisant face à l'athlète.
- Tout système au niveau des jointures entre les tubes ne pourra être qu'à des fins de renforcement. Les dispositifs aérodynamiques non-fonctionnels ne sont pas autorisés lors des compétitions.
- Un harnais ou une sangle de maintien rapidement détachable sont autorisés.
- L'athlète doit s'assurer que ses membres inférieurs ne puissent à aucun moment traîner ou avoir un contact avec le sol pendant l'épreuve.

Le dossard doit être à l'arrière du handbike et doit être visible de l'arrière.

En tout temps, les paratriathlètes doivent porter un casque de cyclisme rigide en conformité avec les normes de sécurité en vigueur sur le territoire français lorsqu'ils sont assis dans le handbike.

Les athlètes doivent marquer un stop complet avant la ligne de montée en sortant de la transition 1 et avant la ligne de descente en entrant dans la transition 2. Une fois à l'arrêt, l'officiel dit "GO" et l'athlète peut poursuivre le parcours. Le fauteuil est considéré comme à l'arrêt quand la roue avant s'arrête avant la ligne (si la roue touche la ligne = pénalité).

### 2.5.8.3 Conduite et équipement spécifiques lors du cyclisme PTVI (PTVI1, PTVI2 et PTVI3)

Tous les concurrents et les guides doivent utiliser un vélo tandem. Les spécifications du tandem sont les suivantes :

- Le tandem est un véhicule pour deux cyclistes, avec deux roues de même diamètre, conforme à la réglementation UCI. La roue avant est dirigée par le coureur avant appelé pilote. Les deux coureurs sont face vers l'avant, dans la position traditionnelle du cyclisme et la roue arrière doit être entraînée par les cyclistes par un système comprenant des pédales et des chaînes.

- Les tailles maximales des tandems sont de 2,70m de long et 0,5m de large.
- Le tube du haut, et tous les tubes de renfort supplémentaires, doivent être inclinés afin de s'adapter à la morphologie des coureurs.

## 2.5.9 Course à pied

### 2.5.9.1 Conduite et équipement spécifiques lors de la course à pied PTWC (PTWC1 et PTWC2)

Tous les concurrents effectuent la partie course à pied en "fauteuil de course" et le port du casque est obligatoire. Les spécifications du "fauteuil de course", ci-après dénommé «le fauteuil», sont les suivantes :

- Le fauteuil dispose de deux grandes roues et une petite roue.
- Il doit y avoir un frein pour la roue avant.
- Aucune partie du fauteuil ne peut se prolonger vers l'avant au-delà du moyeu de la roue avant, ni être plus large que l'intérieur des moyeux des deux roues arrière. La hauteur maximale du sol à la partie principale du fauteuil est de 50 cm.
- Le diamètre maximum des grandes roues, incluant le pneu gonflé, ne doit pas dépasser 70 cm. Le diamètre maximum de la petite roue, incluant le pneu gonflé, ne doit pas dépasser 50 cm.
- Une seule main courante (circulaire et fermée) est autorisée pour chaque grande roue. Aucun mécanisme de pignons, ni leviers mécaniques permettant la propulsion ne sont autorisés.
- Seuls les dispositifs de direction mécanique actionnés à la main sont autorisés.
- Les concurrents doivent être en mesure de tourner la roue avant manuellement vers la gauche et la droite.
- Aucune protubérance ne doit dépasser du plan vertical formé par le bord des pneumatiques arrière.
- Il est de la responsabilité du paratriathlète de s'assurer de la conformité de son fauteuil au regard de la réglementation et aucune épreuve ne sera retardée pour permettre les ajustements nécessaires à la mise en conformité du fauteuil.
- Les paratriathlètes doivent s'assurer que leurs membres inférieurs sont suffisamment calés afin d'éviter de traîner ou d'entrer en contact avec le sol pendant l'épreuve.
- En tout temps, les paratriathlètes doivent porter un casque de cyclisme rigide en conformité avec les normes de sécurité en vigueur sur le territoire Français lorsqu'ils sont assis dans leur fauteuil.

La propulsion par toute méthode autre que l'action de l'athlète sur les roues ou les mains courantes entraînera sa disqualification.

Il est interdit de s'abriter derrière tout véhicule (motorisé ou non) autre qu'un fauteuil de concurrent.

Le paratriathlète qui cherche à dépasser un autre paratriathlète doit s'assurer que la voie est suffisamment dégagée avant d'entamer la manœuvre de dépassement. Le paratriathlète rattrapé a, quant à lui, la responsabilité de ne pas entraver ou empêcher le passage du paratriathlète le doublant à partir du moment où la roue avant de l'autre fauteuil est dans son champ de vision;

Les athlètes PTWC ont franchi la ligne d'arrivée lorsque l'axe de la roue avant passe le plan vertical de la ligne d'arrivée.

Le dossard doit être placé à l'arrière du fauteuil et doit être visible de l'arrière.

### 2.5.9.2 Conduite et équipement spécifiques lors de la course à pied PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTS7 et PTS8

Les seules chaussures de course à pied (et prothèses) sont autorisées sur la partie course à pied. L'utilisation de lames de course à pied n'est autorisée que si elles sont montées sur une jambe prothétique.

Les athlètes ont la permission d'utiliser les prothèses qui remplacent une partie manquante du corps. Les athlètes ne sont autorisés à concourir qu'avec les prothèses, les orthèses, et les équipements qui ont été vérifiés et approuvés par le Directeur de la classification nationale et/ou l'arbitre de course.

Les athlètes doivent porter le dossard ainsi que les marquages demandés par l'organisateur.

### 2.5.9.3 Conduite et équipement spécifiques lors de la course à pied PTVI (PTVI1, PTVI2 et PTVI3)

Chaque athlète doit être attaché avec son guide pendant la course à pied. Le lien doit être en matière non élastique et ne doit pas emmagasiner de l'énergie ni permettre un gain de performance pour l'athlète.

L'athlète peut être guidé par le coude pendant la course. Un guide peut aider son athlète à reprendre pied en cas de chute ou de déséquilibre. Il peut également le remettre dans la bonne direction. Le guide n'est à aucun moment autorisé à pousser, tirer ou propulser d'aucune manière l'athlète dans le but d'obtenir un avantage.

Zones de guidage libre : pour des raisons de sécurité, le contact est autorisé 10 mètres avant et après un poste de ravitaillement, un virage serré, une zone de pénalité, une zone de transition, ou toute autre section du parcours déterminée par un officiel ou indiquée lors du briefing de l'épreuve.

Lorsque l'athlète franchit la ligne d'arrivée, le guide doit se trouver à côté ou derrière le paratriathlète, à une distance inférieure à la distance de séparation maximale de 0,5 m.

## 2.5.10 Zone de pré-transition

Si l'aire de transition est trop éloignée de la sortie d'eau, une zone de pré-transition doit être prévue près de la sortie d'eau pour les athlètes des catégories PTWC, PTS2, PTS3, PTS4 et PTS5. La partie la plus proche de la sortie d'eau est utilisée pour les fauteuils de vie des catégories PTWC.

Des chaises numérotées de 0 à 9 et dédiées aux athlètes PTS doivent être placées après la zone pour les fauteuils. Les athlètes PTS2, PTS3, PTS4 et PTS5 pourront déposer leur prothèses et béquilles dans cette zone, sur la chaise correspondant au dernier chiffre de leur numéro de dossard.

Les concurrents des catégories PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTS7 et PTS8 peuvent enlever leur combinaison de natation dans la zone de pré-transition. Seuls les assistants personnels d'athlètes PTWC sont autorisés à aider leur paratriathlète dans cette zone. Ils ne peuvent pas propulser le sportif, ni le pousser en avant.

Les athlètes PTWC doivent utiliser un fauteuil de vie pour aller de la pré-transition à l'aire de transition. Ces fauteuils doivent avoir des freins fonctionnels. Pour les athlètes PTS, il est interdit de sauter sur une jambe entre la zone de pré-transition et l'entrée dans l'aire de transition

Aucun équipement ne peut être laissé dans la zone de pré-transition, une fois que les athlètes sont sortis de la zone de pré-transition. L'assistant de transition est autorisé à porter l'équipement de l'athlète.

## 2.5.11 Aire de transition

Les assistants de sortie d'eau, mis à disposition par l'organisateur, sont des personnes facilitant la sortie d'eau des paratriathlètes. Lors de la sortie d'eau, les concurrents recevront tous une aide de la part des assistants de sortie d'eau sauf si un système de bonnet de couleur est mis en place, selon le code suivant :

- **Rouge** : les paratriathlètes ont besoin d'être portés de la sortie d'eau à la zone de retrait de la combinaison ;
- **Jaune** : les paratriathlètes ont besoin d'être soutenus pour marcher et/ou courir de la sortie d'eau à la zone de retrait de la combinaison ;
- **Vert, orange ou blanc** : les paratriathlètes n'ont pas besoin d'aide à la sortie de la natation. Les bonnets blancs seront utilisés pour les guides, les bonnets verts pour les athlètes PTVI B1 (non voyants) et les PTS2-3-4-5-7-8 n'ayant pas besoin d'aide pour la sortie d'eau, les bonnets oranges pour les athlètes PTVI B2-B3 (malvoyants).

Les assistants de sortie d'eau aideront les athlètes du mieux possible tout en considérant la sécurité comme le principal paramètre.

Les vélos, tandems ou handbikes ne sont pas autorisés entre la sortie d'eau et l'aire de transition.

Dans l'aire de transition, les athlètes sont placés dans l'ordre suivant :

Entrée AT - PTWC - PTS2 - PTS3 - PTS4 - PTS5 - PTS7 - PTS8 - PTVI - Sortie AT

Tous les équipements doivent rester dans l'espace attribué à chaque paratriathlète dans l'aire de transition. Pour les PTWC, l'athlète, l'assistant de transition et tous les équipements doivent être dans leur espace dédié pendant les transitions. Les paratriathlètes PTWC sont autorisés à rouler en handbike à l'intérieur de la zone de transition.

## 2.5.12 Zone de post-transition

Située juste avant la ligne de montée, une zone de post-transition doit être proposée pour laisser les prothèses de membre inférieur utilisées par les athlètes souhaitant éviter de faire du cloche-pied pendant la première transition.

Cet équipement devra être replacé à l'emplacement de l'athlète dans la transition pendant qu'il effectue le parcours cycliste (avant sa deuxième transition) par un officiel ou une personne identifiée (autorisée par le délégué technique).

## 2.5.13 Règles spécifiques pour les athlètes PTVI (PTVI1, PTVI2, et PTVI3)

Les règles supplémentaires suivantes sont applicables à tous les concurrents non-voyants et malvoyants (PTVI) et à leur guide :

- L'athlète et son guide doivent tous les deux détenir une licence compétition FFTRI au moment de l'inscription. Ils peuvent détenir une licence individuelle, être licenciés dans le même club ou dans 2 clubs différents. Dans tous les cas, l'athlète et son guide doivent concourir avec la même trifonction ;
- Tous les athlètes (et guides) doivent respecter l'âge minimum requis pour concourir sur la distance de l'épreuve ;
- Chaque athlète a droit à un maximum d'un guide pendant toute la durée de l'épreuve ;
- Chaque athlète doit avoir un guide du même sexe ;
- Aucun chien guide n'est autorisé à aucun moment ;
- A aucun moment de l'épreuve les guides ne sont autorisés à tirer ou pousser les athlètes ;
- Les guides ne peuvent pas utiliser de paddleboards, kayaks, etc. (sur la portion natation) ou de bicyclettes, motocyclettes, etc., (sur les autres portions) ou tout autre moyen de transport mécanique ;
- Tous les athlètes PTVI1 doivent porter des lunettes opaques pendant toute l'épreuve. Les lunettes opaques de natation peuvent être retirées uniquement lorsque l'athlète et son guide ont rejoint leur tandem dans l'aire de transition natation-cyclisme. Les lunettes opaques de cyclisme/course à pied doivent être utilisées depuis l'aire de transition natation-cyclisme et jusqu'à ce que le guide et l'athlète franchissent la ligne d'arrivée. Les lunettes opaques seront vérifiées par l'arbitre de course avant l'épreuve. Elles ne doivent permettre aucun passage de lumière.

## 2.6 Championnat de France de Bike & Run

### Conditions de participation :

Les équipes seront constituées de deux personnes issues du même club.

### Compétition :

- Le Championnat de France se dispute sur une distance d'environ 15 km.

- La distance sera ajustée en fonction de la difficulté du parcours afin que le temps de course du vainqueur soit d'environ une heure.
- Dans le cadre d'une course en boucles, les concurrents doublés ne sont pas éliminés.
- Lors d'épreuves décernant plusieurs titres de catégories différentes (Master ou toutes catégories) une même équipe master peut être classée en catégorie Master et toutes catégories. Elle a, à ce titre, accès à l'éventuelle grille de prix.

## 2.7 Championnats de France de Raid Adultes

Ce règlement présente les modalités et le fonctionnement des qualifications pour le Championnat de France de Raid.

Les labels des épreuves sont attribués par la Fédération Française de Triathlon, sur proposition de la Mission Raid :

- Challenge (Manches Qualificatives pour le Championnat de France) ;
- Championnats de France.

Les modalités de déroulement de course sont précisées dans un cahier des charges initié par la Commission des Épreuves Nationales et la Mission Raid.

L'inscription à l'épreuve se fait directement sur Espace Tri 2.0 au minimum 6 jours avant la compétition, sous réserve de places disponibles.

**Les athlètes concourant pour le challenge doivent être licenciés « compétition » FFTRI au plus tard lors de l'inscription à la manche qualificative considérée.**

L'ensemble des participants d'une même équipe porteront la même tenue durant la course et sur le podium.

### 2.7.1 Manches qualificatives

Le challenge est composé d'environ 10 étapes inscrites au calendrier national de la FFTRI et réparties sur l'ensemble du territoire, tout au long de la saison sportive. Différents formats de course sont proposés (1 jour, 2 jours, plus de 2 jours).

Le nombre d'équipiers peut être différent d'une étape à l'autre, il peut être de 2, 3 ou 4 équipiers en fonction de la manche du challenge.

Pour marquer des points, tous les coéquipiers de l'équipe doivent avoir une licence compétition. Les points pris en compte seront ceux de la catégorie de genre choisie pour le Championnat de France. Cela signifie que les points marqués en mixte ne comptent que pour la catégorie mixte. Il en est de même pour la catégorie femme et la catégorie homme.

#### **Qualification équipe ultra-marines :**

Il est possible de qualifier des équipes directement sans passer par les manches qualificatives, sous certaines conditions :

- Une équipe par territoire et par catégorie.
- Territoire ultra-marin qui dispose d'un challenge: 1ère équipe locale vainqueur du challenge (dans chaque catégorie).
- Territoire ultra-marin qui ne dispose pas de challenge: 1ère équipe locale vainqueur de l'épreuve choisie dans chaque catégorie. Le choix de l'épreuve devra avoir l'approbation du jury de la mission Raid qui délibère sur les épreuves qualificatives en métropole.
- Tous les membres de l'équipe doivent être licenciés dans le Territoire ultra-marin où se déroule la qualification.
- L'épreuve devra avoir lieu dans l'année N-1 de la date du championnat de France.

Les licenciés métropolitains participant à l'épreuve qualificative des territoires ultra-marins peuvent marquer des points.

Chaque organisateur définit les conditions de course de son épreuve dans le strict respect des Règles techniques et de Sécurité (RTS).

### **Les équipes :**

Un team est un regroupement d'athlètes d'un même club, de clubs différents ou de licenciés individuels. Chaque team est libre de composer son équipe comme il le souhaite, avec l'accord des athlètes. La Fédération n'intervient pas dans la composition d'équipes, ni en arbitrage de coureurs ayant couru pour d'autres équipes sur les manches. Les coureurs sont souverains pour valider leur participation à un team.

La fédération se réserve le droit de refuser des noms d'équipes inappropriées. Par défaut, l'équipe portera alors les noms de famille des équipiers.

## **2.7.2 Le classement**

### **Cadre général :**

Le classement est individuel, chaque athlète peut concourir avec l'équipe/team de son choix tout au long de la saison. En fonction du résultat de l'équipe/team sur une manche qualificative, chaque membre de l'équipe engagée se voit attribuer des points comptant pour le classement général individuel.

Suite à la dernière manche (date précisée ultérieurement), les équipes devront être constituées pour le Championnat de France, les points de chaque athlètes seront cumulés afin de définir une Ranking List pour la sélection au Championnat de France

Les points pris en compte seront ceux de la catégorie de genre choisie pour le Championnat de France. Cela signifie que les points marqués en mixte, ne comptent que pour la catégorie mixte, idem en femme et en homme.

### **Catégories de classement (par catégorie sénior et master) :**

- Féminin (équipes 100% féminines)
- Mixte (au moins une femme et un homme à chacune des épreuves)
- Masculin (équipes 100% masculines)

Tous les coéquipiers de l'équipe Master devront tous avoir 45 ans minimum (V2).

### **Classement par catégorie :**

Chaque manche attribue un nombre de points par catégorie :

- 1er = 40 points (chaque équipier marque 40 points)
- 2ème = 35 points
- 3ème = 30 points
- 4ème = 27 points
- 5ème = 26 points
- ...30 ème et plus = 1 point

## 2.7.3 Championnat de France

L'organisateur définit le nombre d'équipes inscrites en fonction des capacités d'accueil. Les équipes qualifiées pour la finale sont alors sélectionnées dans l'ordre de leur classement final du challenge.

En fonction du nombre de places, les catégories (hommes, mixtes, femmes) en séniors et en Masters, seront représentées au prorata du nombre d'équipes classées à l'issue du challenge.

*Par exemple : si 100 équipes sont admises à la finale et qu'on a 200 équipes hommes classées, 50 équipes mixtes classées et 15 équipes femmes classées ; on aurait la représentativité suivante à la finale : 75 équipes hommes, 19 équipes mixtes, 6 équipes femmes.*

Pour être classé dans une catégorie, il y a obligation de se qualifier dans cette catégorie.

Dans le cas d'épreuve avec assistant – remplaçant, l'organisateur détermine un nombre de sections obligatoires pour la ou les femmes des équipes mixtes

Les équipes concourant pour le championnat de France sont composées d'athlètes avec une licence FFTRI compétition (licence validée) au moment de leur inscription. Un seul licencié FFTRI de nationalité étrangère peut être admis dans l'équipe.

### **Récompenses :**

Le team qui a eu une équipe vainqueur l'année N qualifie automatiquement dans la même catégorie une équipe pour le Championnat de France l'année suivante sans contrainte liée au nom des équipiers.

A défaut, si le team n'existe plus, l'équipe vainqueur en l'année N sera qualifiée automatiquement dans la même catégorie qu'une équipe pour le Championnat de France l'année suivante. Elle devra obligatoirement être composée majoritairement de coureurs ayant couru la finale N.

## 2.8 Championnat de France de Raid Jeunes

### **Format de course :**

Le format de course est libre, il doit respecter le temps d'effort défini par les RTS.

### **Accès à la compétition :**

L'organisateur définit lors du dépôt du dossier de candidature le nombre d'équipes en fonction des capacités d'accueil.

Le nombre d'équipes pour chaque catégorie d'âge (minimes, cadets, juniors) est identique et à minima de 30 par catégorie.

15 jours avant l'épreuve, la fédération en concertation avec l'organisateur :

- Redistribue les places disponibles si toutes les catégories ne sont pas complètes
- Définit un quota par club en fonction des équipes inscrites si le nombre de places disponibles est insuffisant.

Dans la mesure où les quotas ne sont pas remplis, l'organisateur pourra accepter des concurrents non-licenciés à la condition de prévoir un départ décalé ou une variante de parcours (allègement d'une section). Ces concurrents devront s'acquitter d'un pass compétition.

Les équipes sont composées à minima de 2 équipiers de même catégorie d'âge et licenciés auprès de la FFTRI au plus tard au moment de leur inscription. Un seul licencié FFTRI de nationalité étrangère peut être admis dans l'équipe.

**Exception** : une équipe peut être composée d'athlètes cadets et d'un athlète junior. Dans ce cas, l'équipe est classée dans la catégorie junior.

### **Formation et nom des équipes :**

Les équipes concourant pour le championnat de France sont composées d'athlètes licenciés FFTRI (Licence validée) au moment de leur inscription

Les équipes sont composées d'athlètes d'un même club, de clubs différents ou d'individuels.

### **Catégories de classement :**

- Féminin (équipes 100% féminines) ;
- Mixte (au moins une femme et un homme à chacune des épreuves) ;
- Masculin (équipes 100% masculines).

## **2.9 Championnat de France de Swimrun**

### **Compétition :**

Le Championnat de France se déroule sur le format L : distance précisée entre 30 et 35 km - (30 km > fort dénivelé - 35 km > Faible dénivelé).

Selon le nombre de participants, le championnat se déroule en 1, 2 ou 3 vagues séparant les équipes féminines, mixtes et masculines.

### **Accès à la compétition :**

Le championnat est accessible aux licenciés FFTRI juniors, seniors et vétérans, licenciés compétition (Licence validée au moment de leur inscription).

### **Les Équipes :**

Une équipe est constituée de deux athlètes d'un même club, de clubs différents ou de licenciés individuels. Le Nom de l'équipe sera composé des noms des athlètes la composant : Nom 1 + Nom 2 = Nom de l'équipe

Seules les équipes constituées uniquement de membres de nationalité française pourront prétendre au titre de champion de France.

Dans l'éventualité où un système de qualification est mis en place en amont de la participation à ce championnat de France, l'équipe devra être identique en qualification et sur ce championnat

Les membres de l'équipe doivent porter une tenue identique sur le podium.

### **Catégories et Classement**

Classements uniquement en toutes catégories (toutes catégories d'âges confondues), 3 classements par championnat :

- Femmes
- Mixtes
- Homme

Soit 3 titres au total.

## 2.10 Championnat de France des Ligues Régionales de Triathlon

### Conditions de participation :

- Chacun de ces concurrents justifie de son appartenance à la ligue régionale concernée par la présentation de sa licence fédérale de l'année considérée.
- Les épreuves sont accessibles aux catégories benjamin, minime, cadet et junior :
  - L'équipe benjamine est composée uniquement de benjamins ;
  - L'équipe minime peut être composée de minimes et de benjamins ;
  - L'équipe cadette est composée uniquement de cadets ;
  - L'équipe junior peut être composée de juniors et de cadets.
- Les dossards d'une même ligue peuvent être retirés par un membre de la ligue sur présentation de sa licence fédérale et de celles des athlètes concernés.
- Seul un représentant dûment identifié par ligue pourra accéder à l'aire de transition avant le départ de l'épreuve.
- Tous les concurrents d'une même ligue porteront une tenue identique aux couleurs et au nom de leur ligue.
- Des équipes peuvent être constituées avec les athlètes remplaçants appartenant à différentes ligues. La composition des équipes devra respecter les catégories d'âges des équipes participant au championnat. Ces équipes composées de remplaçants n'intègrent pas le classement final.
- Sur demande de la Direction Technique Nationale, sous réserve d'une souscription à un pass compétition, la CNS pourra autoriser une délégation étrangère à participer au championnat de France des Ligues Régionales de Triathlon. Le quota maximal sera de 2 équipes pour chaque épreuve du championnat de France des Ligues.

Championnat de France des Ligues Régionales de Triathlon	
<b>Quotas attribués aux ligues régionales</b>	<p style="text-align: center;"><b>Chaque ligue régionale dispose d'un quota de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 3 équipes Juniors + 1 équipe supplémentaire pour la ligue régionale championne de France Juniors à l'année N-1.</li> <li>● 3 équipes Cadets + 1 équipe supplémentaire pour la ligue régionale championne de France Cadets à l'année N-1.</li> <li>● 3 équipes Minimes + 1 équipe supplémentaire pour la ligue régionale championne de France Minimes à l'année N-1.</li> <li>● 3 équipes Benjamins + 1 équipe supplémentaire pour la ligue régionale championne de France Benjamins à l'année N-1.</li> </ul>
<b>Quotas supplémentaires</b>	<p>La Commission des Epreuves Nationales peut accorder un quota supplémentaire d'équipes à la demande expresse d'une ligue et avec l'accord de l'organisateur sur ses capacités d'accueil. La demande doit être formulée par écrit avant la date indiquée sur le formulaire réservé à cet effet. La réponse sera donnée sous 2 jours à compter de cette date.</p>

**Compétition :**

- Le format de course est un relais par équipe de quatre (2 filles et 2 garçons) sur une distance assimilée XXS (250m - 6km - 1,5km).
- L'ordre de départ est le suivant : un garçon, une fille, un garçon, une fille.

**Classement :**

- Le classement de l'équipe de ligue s'effectue à l'arrivée du quatrième concurrent.
- Le classement est établi conformément aux dispositions prévues pour les classements par équipe, sans distinction de nationalité.

## 2.11 Championnat de France des Clubs de Relais Mixte de Triathlon

**Les titres attribués :**

- Champion de France des Clubs Jeunes de Relais Mixte (s'adresse à des équipes uniquement composées d'athlètes Cadet ou Junior).
- Champion de France des Clubs de Relais Mixte.

**Conditions de participation :**

- Les dossards d'une équipe peuvent être retirés par un membre du club sur présentation de sa licence fédérale, ou d'un autre club sous réserve d'une procuration (papier ou dématérialisé).
- Le Championnat de France des Clubs de relais mixte est accessible de la catégorie Cadet/Cadette à la catégorie Master.
- Les clubs devront engager 4 athlètes (2 femmes, 2 hommes), dont une ou un athlète de nationalité française obligatoirement. Ces clubs auront la possibilité, par un système de prêt, d'intégrer 1 athlète d'un autre club pour compléter l'effectif de l'équipe, sur présentation d'un accord écrit du club d'appartenance lors du retrait des dossards. Toute modification de la composition de l'équipe devra intervenir au plus tard une heure avant l'ouverture de l'Aire de Transition.
- Tous les athlètes devront porter la tenue du club support. Le club support étant le club d'appartenance de la majorité des triathlètes composant l'équipe.

**Cas particulier :**

La Direction Technique Nationale a la possibilité d'inscrire jusqu'à 3 équipes nationales composées d'athlètes de son choix. L'ensemble des coéquipiers porteront la tenue de l'équipe de France ou à défaut une tenue de course identique, logotée « équipe de France ».

**Compétition :**

- L'épreuve se déroule sur un format de course intégrant 4 distances XS ou assimilé ;
- Le format de course est un relais par équipe de quatre sur une distance XS ;
- L'ordre de départ est le suivant : un homme, une femme, un homme, une femme ;
- Le passage de relais s'effectue dans la zone prévue et par un contact physique entre coéquipiers.

**Classement :**

Le classement de l'équipe de club s'effectue à l'arrivée du quatrième coéquipier.

**Divers :**

Le Championnat de France des Clubs de Relais Mixte servira d'épreuve sélective au Championnat d'Europe de Relais Mixte des Clubs suivant l'organisation du Championnat de France. Cette sélection est ouverte uniquement aux équipes de club composées de 4 athlètes d'un même club.

Cette sélection est effective pour :

- Europe Triathlon Mixed Relay Club Championships ;
- Europe Triathlon Mixed Junior Relay Club Championships.

## 2.12 Championnats de France des Clubs de Triathlon et Duathlon

### 2.12.1 Tableau récapitulatif d'accès et de fonctionnement des D1, D2, D3

(\*) Validation par la ligue sur Espace Tri 2.0  
j = Date de l'épreuve

		TRI / DUA Division 1		TRI / DUA Division 2		TRI / DUA Division 3	
		Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme
		Championnat Type A				Championnat Type B	
<b>Nombre d'étapes</b>		5 étapes		4 étapes		- Sélectif ligue - 1/2 finale zone - Finale	
<b>Nbr d'équipes Maximum</b>		16 équipes		16 équipes		Quotas / zone	
<b>Nbr de participants par équipe (catégorie d'âge selon distance de course)</b>		5 athlètes <i>dont 1 français</i>		5 athlètes max 3 athlètes min <i>dont 2 français</i>		5 athlètes max 3 athlètes min <i>dont 3 français</i>	
<b>Athlètes supp. (Ca/Ju/U23 de nationalité Française) si Club Ecole de Triathlon</b>	***	3		3		3	3
	**	2		2		2	2
	*	1		1		1	1
<b>Équipe Sup. de 3 à 5 athlètes (CA/JU/U23) sur les étapes de D2</b>	<b>Club "Accession Nationale"</b>	oui		non		non	non
<b>Dépôt des tenues</b>		1er février		1er février		-	-
<b>Bonnets de bain numérotés fournis par la FFTRI</b>		Obligatoire (Triathlon)		Obligatoire (Triathlon)		non	non
<b>Date limite validation de licence compétition (*)</b>		en cas de mutation : 31 janvier de la saison en cours en l'absence de mutation : au moment de l'inscription de l'équipe					
<b>Publication protocole médical</b>		31 décembre		-		-	-
<b>Droit d'accès</b>	<b>Ecole Tri *, ** ou *** et/ou Club "Accession Nationale"</b>	0 €		0 €		0 €	0 €
	<b>Non labellisé</b>	10 000 €		0 €		0 €	0 €
<b>Montant d'inscription aux étapes</b>		150 € / étape		150 € / étape		150 € / étape	150 € / étape
<b>Inscription des équipes (Club)</b>		J - 6 jours				J - 6 jours	J - 6 jours
<b>Publication de la composition des équipes</b>		J - 5 jours		J - 5 jours		J - 5 jours	J - 5 jours
<b>Publication de la présentation technique de la course</b>		à J - 5 jours				à J - 5 jours pour les demi-finales et finales	
<b>Course spécifique</b>		Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
<b>Format aspiration-abri = Drafting</b>		Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
<b>Elimination vélo (athlète dépassé) Non applicable sur épreuve en multi-enchaînement</b>		1 tour	1 tour (si boucle ≥ 5 km) 2 tours (si boucle < 5 km)	1 tour	1 tour (si boucle ≥ 5 km) 2 tours (si boucle < 5 km)	1 tour	2 tours

<b>Championnat Type A - Attribution de points par étape (championnat à 16 équipes ou moins)</b>			
<b>1ère équipe</b>	20 points	<b>10ème équipe</b>	8 points
<b>2ème équipe</b>	18 points	<b>11ème équipe</b>	7 points
<b>3ème équipe</b>	16 points	<b>12ème équipe</b>	6 points
<b>4ème équipe</b>	14 points	<b>13ème équipe</b>	5 points
<b>5ème équipe</b>	13 points	<b>14ème équipe</b>	4 points
<b>6ème équipe</b>	12 points	<b>15ème équipe</b>	3 points
<b>7ème équipe</b>	11 points	<b>16ème équipe</b>	2 points
<b>8ème équipe</b>	10 points	<b>Non classées (DNF/DSQ)</b>	2 points de moins que la dernière classée
<b>9ème équipe</b>	9 points	<b>Forfait (DNS)</b>	0 point

## 2.12.2 Championnat Type A - Description des règles de course

### Championnats concernés :

- Division 1 Triathlon Hommes et Femmes
- Division 2 Triathlon Hommes et Femmes
- Division 1 Duathlon Hommes et Femmes
- Division 2 Duathlon Hommes et Femmes

### 2.13.2.1 Conditions de participation

Chaque club de Division 1 et 2 est tenu de faire un dépôt de candidature selon le tableau récapitulatif ainsi que les modalités ci-dessous :

- De confirmer sa participation au Championnat de France des Clubs concerné, par réponse au formulaire d'engagement communiqué par le pôle de la Vie Sportive de la Fédération Française de Triathlon.
- De s'engager à prendre connaissance de la Réglementation des Épreuves Nationales et de la Réglementation Sportive en vigueur.
- De transmettre, avant le 1er février, le "bon à tirer" de la tenue de compétition de la nouvelle saison. Dans le cas de conflit de couleur entre plusieurs équipes, la priorité de ce choix sera donnée en fonction de l'antériorité d'utilisation la saison précédente dans la division concernée et du classement de la saison précédente.

### Cas particuliers :

- Un club dont une équipe participe au Championnat de France des Clubs de Division 1 ne peut engager d'équipe en Division 2 dans la même discipline. Un club ne peut engager qu'une seule équipe dans la même discipline et la même catégorie de sexe.
- Tout classement sur une Épreuve Nationale ne sera officiellement validé par la Commission Nationale Sportive qu'après épuisement de toute procédure de recours.

### **Surveillance médicale :**

Les athlètes participant au Championnat de France des Clubs de Division 1 devront obligatoirement satisfaire à une surveillance médicale. Les modalités de cette surveillance médicale seront précisées aux clubs avant la saison. Les athlètes devront être à jour de leur suivi médical 10 jours avant l'épreuve.

### **Inscription à l'étape :**

A chaque étape, les clubs s'acquittent du montant des droits d'inscriptions à l'étape considérée.

Les clubs sont tenus d'inscrire une équipe, jusqu'à 10 athlètes pouvant entrer dans la composition de cette dernière, au plus tard six jours avant la date de la première course de l'étape. La composition de l'équipe prenant le départ, parmi les 10 athlètes inscrits, doit être communiquée à l'arbitre de course par écrit au plus tard une heure avant l'horaire d'ouverture officielle de l'aire de transition de la course.

### **Retrait des dossards :**

La présentation de la licence fédérale des athlètes n'est pas requise lors de l'émargement. Néanmoins, elle doit pouvoir être présentée en cas de requête.

Les dossards d'une équipe peuvent être retirés par un membre du club sur présentation de sa licence fédérale ou par un autre club sous réserve d'une procuration (papier ou dématérialisé).

Chaque responsable d'équipe (coach ou athlète) appose son nom et émarge la composition de l'équipe. Les identifications des coaches (2 maximum par équipe) sont remises après émargement. Ces derniers devront revêtir une tenue de club.

### **Cas particulier :**

Les clubs de Triathlon ou de Duathlon de Division 1 labellisés "Club Accession Nationale" peuvent inscrire sur une ou plusieurs étapes de Division 2 de leur choix, dans la discipline considérée, une équipe composée de trois à cinq athlètes de catégorie U23 ou moins, et de nationalité française. Ces équipes devront satisfaire aux mêmes conditions d'accès et de participation que les équipes engagées sur la division concernée.

La Direction Technique Nationale peut proposer à la Commission Nationale Sportive, au bénéfice du projet de performance fédéral et de manière très ponctuelle, la participation d'une ou d'un triathlète à une épreuve de l'un des championnats de France des clubs (D1, D2, D3).

### **Identification des Athlètes :**

Chaque club présente ses athlètes dans des tenues identiques aux couleurs et au nom du club en compétition et lors de la cérémonie protocolaire.

La tenue compétition comprend : *Une combinaison tri-fonction, ou un boxer et singlet, ou un maillot de bain et singlet, et un bonnet de bain numéroté fourni par la FFTRI en Triathlon.*

La tenue de cérémonie doit être identique (haut et bas de corps) hors partenaires individuels, pour tous les athlètes de l'équipe et identifiée au club. La tenue de cérémonie peut être la tenue de course.

Les athlètes ont la possibilité pour l'activité natation, en fonction de la température de l'eau, de porter une combinaison isothermique, laquelle ne pourra être entièrement retirée que dans la zone club de l'aire de transition. La tenue club est obligatoire sous cette combinaison néoprène.

En complément des dispositions ci-dessus, l'athlète doit porter :

- ❑ Son numéro inscrit par tatouages (fournis par la FFTRI à chaque étape) sur le bras et l'avant d'une cuisse. Aucun dossard n'est autorisé ni en cyclisme ni en course à pied.
- ❑ Un casque muni d'une étiquette autocollante (fournie par la FFTRI à chaque étape) qui sera apposée sur le devant.
- ❑ Sur le vélo, au niveau de la tige de selle, une étiquette double numérotation (fournie par la FFTRI à chaque étape).

Les champion-ne-s de France et/ou du Monde en titre peuvent porter une tenue distinctive au sein de l'équipe.

### **Promotion de l'Athlète :**

Le nom de famille doit être imprimé de façon lisible (police type Arial) et de taille suffisante sur l'arrière de la tenue (bas du dos) en lettres blanches si la tenue est de couleur sombre, en lettres noires si la tenue est de couleur claire.

### **Partenaires :**

Le traitement des partenaires particuliers à chaque athlète est de la responsabilité des clubs.

### **Numérotation attribuée :**

#### **Pour la Division 1 :**

Le classement de l'année précédente sert de base à l'attribution des numéros de course.

Le Club Champion de France de l'année N se voit attribuer l'année N+1 les numéros 1 à 5, le Club deuxième 6 à 10, ...le dixième 46 à 50, et ainsi de suite (soit 5 numéros par club).

Les clubs accédant à la division 1 se voient attribuer les dossards 66 à 70, 71 à 75, 76 à 80 suivant l'ordre de classement général de la division 2 de l'année N-1.

#### **Pour la Division 2 :**

Le classement de l'année précédente sert de base à l'attribution des numéros de course :

Les 3 clubs descendant de D1 se voient attribuer l'année N+1 les numéros de 1 à 5, 6 à 10 et 11 à 15 dans l'ordre du classement général de la D1.

Les clubs classés de la 4ème à la 13ème place se voient attribuer les numéros de dossards de 16 à 65 suivant l'ordre du classement de l'année N-1.

Les clubs accédant à la division 2 se voient attribuer les dossards 66 à 70, 71 à 75 et 76 à 80 suivant l'ordre de classement de la finale de division 3 de l'année N-1.

## **2.13.2.2 Conditions de course**

### **Aire de départ :**

Le placement dans l'aire de départ sera réalisé de la manière suivante :

- Placement des équipes (5 athlètes maximum), les équipes choisissent leur emplacement :
  - Pour la 1ère étape, suivant la numérotation de dossards ;
  - Pour les autres étapes, suivant l'ordre du classement général avant l'étape en cours.

- Placement des athlètes ou des équipes supplémentaires dans un box spécifique.

L'équipe ne respectant pas les horaires définis par la présentation de course, se verra appelée en dernière position lors de la procédure de départ de la course, et se positionne dans l'emplacement restant.

Si plusieurs équipes sont pénalisées, elles seront appelées dans l'ordre de constatation de la faute commise.

### **Aire de transition :**

Le placement dans l'aire de transition sera réalisé de la manière suivante :

- Placement des équipes (5 athlètes maximum), les équipes choisissent leur emplacement :
  - Pour la 1ère étape, suivant la numérotation de dossards ;
  - Pour les autres étapes, suivant l'ordre du classement général avant l'étape en cours.
- Placement des athlètes/équipes supplémentaires dans un box spécifique.

Dès que l'athlète pénètre dans l'aire de transition, il doit être en conformité (vélo et tenue). Les officiels assureront une permanence pour le contrôle facultatif préalable des vélos et des tenues de course.

La zone attribuée à chaque équipe, lignes comprises, est matérialisée au sol permettant ainsi à chaque équipier d'y mettre ses affaires de course. Tout matériel dépassant totalement de cette zone, constaté au moment du dépôt, sera sanctionné. Chaque athlète est responsable de son matériel et de son rangement.

### **Présentation de course :**

La présentation de course reprenant les descriptions techniques et spécifiques de chaque étape est accessible sur le site internet fédéral avant chaque étape, et est transmise par mail aux clubs en amont de cette dernière.

La ou les plages horaires seront mises en place pour assurer :

- La remise aux dirigeants des transpondeurs, étiquettes et tatouages des équipes ;
- Une permanence « technique » et « réglementaire » des spécificités des courses.

Les horaires seront précisés sur la présentation de course.

### **Disqualification :**

Les fautes suivantes entraînent une disqualification (liste non exhaustive) :

- Utilisation du matériel d'un athlète n'entrant pas dans la composition de l'équipe de course ;
- Parcours coupé ;
- Gêne volontaire ;
- Comportement antisportif.

### **Assistance technique :**

L'entraide matérielle entre les cinq concurrents identifiés comme faisant partie de l'équipe officielle d'un même club est autorisée.

Un ou plusieurs points d'assistance sont prévus sur le circuit cycliste. Le matériel pouvant y être déposé sera défini dans la présentation de course. L'utilisation de matériel récupéré aux points d'assistance est autorisée pour tous les concurrents.

### **Classement de l'étape :**

Un classement des équipes est établi sur chaque étape. Ce classement est établi conformément aux dispositions prévues pour les classements par équipe, sans distinction de nationalité.

Le classement de la course est établi dans l'ordre croissant de l'équipe de club ayant le plus faible capital de points (classée première) à l'équipe de club ayant le plus fort capital de points (classée dernière).

Le classement se fait sur la base du classement individuel, dans lequel les athlètes supplémentaires ne sont pas pris en compte.

Un coefficient multiplicateur de 1,5 est appliqué aux points obtenus à la dernière étape du circuit.

Le classement général du circuit est établi en additionnant les points obtenus par chaque équipe de club sur chaque étape. Le club obtenant le plus grand nombre de points à l'issue du circuit est déclaré vainqueur.

En cas d'égalité, est déclaré premier le club ayant obtenu le plus grand nombre de victoires, puis le plus grand nombre de deuxièmes places, et ainsi de suite. En cas de nouvelle égalité, le classement de la dernière étape courue détermine le classement.

Le classement général est effectué en tenant compte uniquement du classement des étapes réalisées.

### **Accès à la grille de prix finale :**

#### Division 1 :

La grille de prix est communiquée aux clubs dès validation du budget fédéral par l'Assemblée Générale Fédérale. La procédure de règlement des primes est déclenchée au plus tard 30 jours après la validation des résultats du classement général final et sous réserve des procédures éventuelles liées aux contrôles antidopage.

#### Divisions 2 et 3 :

Il n'y a pas de grille de prix liée au classement final du Championnat. La grille de prix par étape est laissée à la discrétion des organisateurs.

## **2.12.3 Championnat Type B (Élimination Directe) - Description des règles de course**

### **Championnats concernés :**

- Division 3 Duathlon Hommes et Femmes
- Division 3 Triathlon Hommes et Femmes

### 2.13.3.1 Conditions de participation

Le Championnat de France des clubs se dispute sur la formule d'élimination directe sur trois niveaux consécutifs :

**Niveau 1** : Sélection régionale (là où les courses se disputent sur le territoire de la ligue régionale)

**Niveau 2** : ½ Finale par zone

**Niveau 3** : Finale nationale

#### Accès aux ½ finales et finale nationale :

NIVEAU 1 : SELECTIF REGIONAL
Tous les clubs de la ligue régionale ont accès à la ou les courses régionales sélectives et il appartient à la ligue régionale de déterminer ses propres modalités de sélection.

NIVEAU 2 : ½ FINALE ZONE Nord / ½ FINALE ZONE Nord Est ½ FINALE ZONE Sud Est / ½ FINALE ZONE Sud Ouest / ½ FINALE ZONE Centre Ouest					
Quotas des clubs qualifiés <i>(Chaque ligue régionale dispose d'un quota d'équipes qualifiées pour les ½ finales)</i>					
De 1 à 10 clubs : 1 qualifié			De 11 à 20 clubs : 2 qualifiés		
De 21 à 30 clubs : 3 qualifiés			De 31 à 40 clubs : 4 qualifiés		
De 41 à 50 clubs : 5 qualifiés			...		
Puis un qualifié supplémentaire par tranche de 10 clubs en plus, avec un maximum de 18 équipes qualifiées par 1/2 finale.					
Répartition des Zones	ZONE NORD	ZONE NORD EST	ZONE SUD EST	ZONE SUD OUEST	ZONE CENTRE OUEST
	Hauts de France  Ile de France	Grand Est  Bourgogne - Franche Comté  * <i>Un quota supplémentaire sera accordé</i>	Auvergne - Rhône Alpes  Provence Alpes Côte d'Azur  Corse	Occitanie  Nouvelle Aquitaine	Pays de la Loire  Bretagne  Centre-Val de Loire  Normandie
	Les ligues Guadeloupe, Martinique, Nouvelle-Calédonie et Réunion peuvent être rattachées à la zone de leur choix				

NIVEAU 3 : FINALE NATIONALE	
<b>Qualification d'office</b>	Les ligues régionales d'Outre-Mer bénéficient d'un club par sexe qualifié d'office pour la finale. Les modalités de sélection sont déterminées par chaque ligue
<b>Quotas de clubs qualifiés pour la Finale Nationale</b>	Les 5 premières équipes du classement de la ½ finale de la zone Nord sont qualifiées pour la finale.
	Les 3 premières équipes du classement de la ½ finale de la zone Nord Est sont qualifiées pour la finale.
	Les 5 premières équipes du classement de la ½ finale de la zone Sud Est sont qualifiées pour la finale.
	Les 4 premières équipes du classement de la ½ finale de la zone Sud Ouest sont qualifiées pour la finale.
	Les 4 premières équipes du classement de la ½ finale de la zone Centre Ouest sont qualifiées pour la finale.

<b>Règles complémentaires aux quotas</b>	<b>2ème action</b> : La 1ère équipe classée au-delà du quota de la zone dont les équipes sont forfaits peut être repêchée.
	<b>2ème action</b> : Si à l'issue de l'action 1 l'effectif est toujours inférieur au quota fixé, la 2ème équipe classée au-delà du quota de la zone dont les équipes sont forfaits peut être repêchée.
	Si à l'issue de l'action 2, l'effectif de la Finale est toujours inférieur au quota fixé, l'épreuve se déroule à effectif réduit.
	Le ou les clubs contactés pour compléter les effectifs de la finale disposent d'un délai supplémentaire jusqu'à J-3 inclus pour composer leurs équipes et s'inscrire auprès de l'organisation.

Dans le cas où la ligue régionale n'organise pas de course sélective pour participer aux ½ finales, il lui appartient de déterminer les critères de qualification pour honorer son quota de clubs.

Les clubs doivent obligatoirement être sélectionnés par leur ligue régionale pour participer aux ½ finales, et participer à celles-ci pour accéder à la finale nationale. Aucune dérogation ne pourra être accordée.

### **Cas particuliers :**

Les équipes engagées sur un championnat de type A, peuvent participer à la ½ finale de leur zone dans la même discipline, sous réserve d'une sélection préalable de leur ligue régionale. Ces clubs n'ont pas accès à la finale considérée.

Les équipes engagées ne peuvent pas être composées d'athlètes ayant participé à une étape de division 1 ou 2 dans la même saison et discipline, avant la compétition concernée.

Cette restriction ne s'applique pas :

- Aux licenciés des catégories d'âges junior et inférieures de nationalité française ;
- Aux licenciés U23 de nationalité française ayant participé à une épreuve de division 1 ou 2 en tant qu'athlète supplémentaire.

### **Inscription à l'étape :**

Les clubs labellisés « Ecole de Triathlon » pourront inscrire des athlètes supplémentaires. Ils ne participeront pas au classement club et leur emplacement dans le box de départ et dans l'aire de transition devra être différent de celui de l'équipe de référence. Ces concurrents devront se conformer aux dispositions prévues par le chapitre 2.13.3 *Championnat de type B - Description des règles de course.*

Les clubs sont tenus de fournir via le lien communiqué par le pôle de la Vie Sportive la liste des athlètes composant leur équipe au plus tard six jours avant la date de la première course de l'étape.

Après le retrait des dossards, seuls deux changements par équipe seront autorisés et devront être notifiés à l'arbitre de course au plus tard une heure avant l'horaire d'ouverture officielle de l'aire de transition de la course.

Chaque club s'acquitte du montant des droits d'inscription directement auprès de l'organisateur par paiement en ligne.

La présentation de la licence fédérale des athlètes n'est pas requise lors de l'émargement. Néanmoins, elle doit pouvoir être présentée en cas de requête.

### **Identification des Athlètes :**

Chaque club présente ses athlètes dans des tenues identiques aux couleurs et au nom du club en compétition et lors de la cérémonie protocolaire.

La tenue compétition comprend : *Une combinaison tri-fonction, ou un boxer et singlet, ou un maillot de bain et singlet, et un bonnet de bain numéroté en Triathlon.*

La tenue de cérémonie doit être identique (haut et bas de corps) hors partenaires individuels pour tous les athlètes de l'équipe et identifiée au club. La tenue de cérémonie peut être la tenue de course.

Les athlètes ont la possibilité pour l'activité natation, en fonction de la température de l'eau, de porter une combinaison isothermique, laquelle ne pourra être entièrement retirée que dans la zone club de l'aire de transition. La tenue club est obligatoire sous cette combinaison néoprène.

En complément des dispositions ci-dessus, l'athlète doit porter :

- Son numéro inscrit par marquage sur l'avant-bras gauche. Le port du dossard est obligatoire en cyclisme et en course à pied.
- Un bonnet de bain numéroté fourni par le club, et de couleur identique.
- Un casque muni d'une étiquette autocollante (fournie par la FFTRI) qui sera apposée sur le devant.
- Sur le vélo, au niveau de la tige de selle, une étiquette double numérotation (fournie par la FFTRI).

### **Numérotation attribuée :**

La numérotation des équipes est définie en fonction des résultats des ½ finales de zone. Elle sera communiquée aux clubs lors de la communication de la start-list de la compétition considérée.

Tous les athlètes devront être identifiés avec la numérotation attribuée.

### **2.13.3.2 Conditions de course**

#### **Niveau 1 : sélectif régional :**

Chaque ligue est libre de mettre en place sur son territoire sa propre formule de course et ses propres modalités de sélection, sous réserve que la ou les épreuves sélectives se disputent sur une distance S au maximum, avec ou sans aspiration-abri, avec ou sans courses séparées.

Afin de permettre à tous les clubs de s'inscrire dans un projet sportif valorisant, il est conseillé de ne pas limiter le sélectif de la ligue à une seule épreuve et de mettre en place un « challenge » comprenant à minima deux épreuves.

#### **Niveaux 2 et 3 : ½ finales et finale nationale :**

Les ½ finales et la finale se déroulent sur le format critérium, obligatoirement sur une distance S avec aspiration-abri en formule individuelle.

Les départs des courses masculines et féminines sont séparés, et devront être dissociés de toute autre course.

#### **Aire de transition :**

A l'entrée de l'aire de transition, chaque capitaine d'équipe appose son nom et émarge la composition de l'équipe.

Pour la finale, les équipes sont disposées dans l'aire de transition suivant la numérotation attribuée.

La zone attribuée à chaque équipe, lignes comprises, est matérialisée au sol permettant ainsi à chaque équipier d'y déposer ses affaires de course. Tout dépôt de matériel dépassant totalement de cette zone, constaté au moment de ce dépôt, sera sanctionné. Chaque athlète est responsable de son matériel et de son rangement.

**Aire de départ :**

Sur l'aire de départ, les équipes choisissent leur emplacement suivant leur ordre de placement dans l'aire de transition.

**Assistance technique :**

L'entraide matérielle entre les cinq concurrents identifiés comme faisant partie de l'équipe officielle d'un même club est autorisée.

Un ou plusieurs points d'assistance sont prévus sur le circuit cycliste. Le matériel pouvant y être déposé sera défini dans la présentation de course.

**Classement de la course :**

Un classement informatique des équipes est établi sur chaque ½ finale et sur la finale nationale.

Ce classement est établi conformément aux dispositions prévues pour les classements par équipe, sans distinction de nationalité.

Le classement de la course est établi dans l'ordre croissant de l'équipe de club ayant le plus faible capital de points (classée première), à l'équipe de club ayant le plus fort capital de points (classée dernière).

Le classement se fait sur la base du classement individuel, dans lequel les athlètes supplémentaires ne sont pas pris en compte.

## 2.12.4 Liste des pénalités

Pénalité		Division 1		Division 2		Finale Division 3	
		Type A		Type B			
		H	F	H	F	H	F
1	Absence de surveillance médicale pour l'athlète	Interdiction de participation		-	-	-	-
2	Inscription de l'équipe en dehors des délais réglementaires (J-6)	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €
3	Données athlète erronées (nation., sexe, ...) : <b>Type A</b> : Après validation par le club <b>Type B</b> : Après émargement (1 manquement par athlète)	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €
4	Non-respect des horaires prévus sur la présentation de course	<b>1er retard</b> = Appel de l'équipe en dernière position lors de la procédure de départ <b>2e retard</b> = Appel de l'équipe en dernière position + 5 points de pénalité <b>3e retard</b> = Appel de l'équipe en dernière position + 10 points de pénalité <i>Cumulatif sur l'ensemble des étapes de la saison</i>					
	Retard à la cérémonie protocolaire	50 €	50 €	50 €	50 €	-	-
	Absence à la cérémonie protocolaire	150 €	150 €	150 €	150 €	-	-
5	Tenues non conformes en course ou protocole <b>Type A</b> : Validé par la CEN, en début de saison <b>Type B</b> : Tenues identiques Une pénalité par tenue non conforme	150 €	150 €	150 €	150 €	-	-
6	Nombre d'équipiers sur le podium inférieur à 3 (1 manquement par équipe en défaut).	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €
7	Athlète circulant sur les parcours d'une épreuve en cours	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €
8	Coaching non réglementaire	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €
9	Quotas de Nationalité Française dans l'équipe	non-respect = départ refusé = équipe forfait					
10	Equipe à 4 (comprenant à minima 1 athlète de nationalité française) au lieu de 5	10 pts pénalité (D1 Tri) (1)		-			
11	Equipe à 3 (comprenant à minima 1 athlète de nationalité française) au lieu de 5	20 pts pénalité (D1 Tri) (1)		-			
12	Equipe incomplète (moins de 3 équipiers)	non-respect = départ refusé = équipe forfait					
13	Equipe absente / forfait (DNS)	0 point (voir spécificité "Forfait d'équipe sur une étape")					
14	Equipe DNF ou DSQ	2 points de - / dernière équipe				-	
15	Vélo non conforme (Par vélo)	2 points de pénalité (1)				-	
16	Modification du dossard, de la plaque de cadre ou de l'étiquette de casque	2 points de pénalité (1)				-	
17	Non arrêt de l'athlète après un carton rouge.	Procédure disciplinaire					

(1) Le classement des équipes de clubs sur l'épreuve s'effectue par l'addition des places à l'arrivée des trois concurrents les mieux classés. Les points de pénalités sont ajoutés à ce résultat.

Les manquements commis seront constatés par le corps arbitral, et transmis à la Commission des Epreuves Nationales après la course.

Tout manquement entraînant une pénalité financière sera notifié par mail au club concerné par la Commission des Epreuves Nationales dans un délai de soixante jours après la proclamation des résultats.

- Une pénalité est appliquée au club dès lors qu'au moins l'un des manquements détaillés dans le tableau ci-dessus est constaté sur une étape.
- Les pénalités financières feront l'objet d'une facturation adressée au club concerné.

### **Forfait d'équipe sur une étape :**

Après validation de la Commission des Epreuves Nationales :

- Pour chaque forfait d'équipe sur une étape d'un Championnat de type A, une facture de pénalité d'un montant de 1000 € sera adressée au club.
- Pour chaque forfait d'équipe qualifiée sur la finale d'un Championnat de type B, une facture de pénalité d'un montant de 500 € sera adressée au club si ce dernier n'a pas signifié ce forfait à la FFTRI au plus tard 2 semaines avant la course.

## **2.12.5 Jury d'appel**

### **2.13.5.1 Composition**

Il est constitué dans le cadre des compétitions des championnats de France des clubs de Division 1 et Division 2 de Duathlon et de Triathlon.

- Le jury est composé de 3 personnes comme suit :
  - Le délégué technique référent ou délégué technique adjoint qui préside le jury de compétition, ou à défaut un officiel ;
  - Un représentant membre du Bureau Exécutif fédéral, ou à défaut un membre du Conseil d'Administration fédéral ;
  - Le chef de pôle vie sportive de la fédération ou son représentant membre d'une commission du pôle Vie Sportive.
- La composition du jury de l'épreuve est annoncée dans la présentation de course.
- Conflit d'intérêt : les membres du jury ne peuvent pas être licenciés d'un club engagé sur le circuit concerné. En cas de conflit d'intérêt, le président du jury doit à sa discrétion remplacer le membre en conflit d'intérêt. Le jury doit comprendre le même nombre de membres qu'à l'origine.

### **2.13.5.2 Missions**

- Traiter les réclamations ayant trait uniquement à l'examen d'une décision validée par l'officiel, ayant entraîné une pénalité à effectuer à la Penalty Box. La réclamation ne peut porter sur une pénalité qui a été réalisée, ce qui équivaut à son acceptation.
- Modifier les résultats si nécessaire.

### **2.13.5.3 Procédure**

- La réclamation doit être déposée par l'athlète ou son club dans un délai maximum de 10 minutes après son heure d'arrivée officielle, auprès de l'arbitre de course sur le formulaire adéquat, accompagnée d'une somme de 100 €.
- Si le jury de l'épreuve statue en faveur du réclamant, la somme de 100 € lui sera retournée. Si le jury rejette la réclamation, la somme sera encaissée par la FFTRI
- Le jury se réunit après l'arrivée du dernier concurrent de l'épreuve et informe l'organisateur et l'animateur de la saisine du jury.

- Le président du jury indique par écrit sur le formulaire d'appel la décision du jury, celle-ci est signée par les membres du jury.
- La réunion du jury n'est pas publique.

#### 2.13.5.4 Réclamation

La réclamation est examinée par le jury en présence du réclamant qui peut être accompagné d'un représentant de son club. En cas d'absence, le jury peut délibérer valablement.

#### 2.13.5.5 Appel

Les décisions rendues par le jury sont définitives et ne sont pas susceptibles d'appel.

### 2.12.6 Règle du Coaching

Le coaching se définit par l'accompagnement des athlètes avant, pendant et après la course par un coach. Dans ce cadre, le rôle du coach se limite :

- **Avant la course :**
  - A la récupération des transpondeurs et des informations relatives à la course ;
  - A assurer le lien entre les athlètes, le délégué technique référent et l'arbitre de course.
- **Pendant la course :**
  - A la communication à destination des athlètes des informations de course (fait de course, pénalité, etc.).
- **Après la course :**
  - A assurer le lien entre les athlètes, le délégué technique référent et l'arbitre de course ;
  - A déposer, au nom de l'équipe, d'éventuelles réclamations dans le respect des délais et formes prévus par la Réglementation des Épreuves Nationales.

Chaque club pourra définir au maximum deux coaches par étape, licenciés dans le club considéré. Ils seront clairement identifiés par un badge, remis sur chaque étape lors de l'entrée dans l'aire de transition, et devront revêtir une tenue du club. Seuls les coaches **clairement identifiés** seront autorisés à accéder dans les zones prévues à cet effet.

Le coach aura accès exclusivement aux zones suivantes :

- L'aire de Transition ;
- Le point d'Assistance Matériel ;
- La zone de ravitaillement final.

L'utilisation d'appareils électroniques ou amplificateurs de voix est formellement interdite pour communiquer avec les athlètes.

## 2.12.7 Règles de montées / descentes de division

À l'issue de la dernière étape du circuit considéré, les montées / descentes sont établies selon les tableaux ci-dessous :

2024		Hommes		Femmes	
Triathlon	Division 1	<b>3 descentes</b> ↓ Les clubs aux 3 dernières places descendent en D2		<b>3 descentes</b> ↓ Les clubs aux 3 dernières places descendent en D2	
	Division 2	<b>3 montées</b> ↑ Les clubs aux 3 premières places montent en D1	<b>3 descentes</b> ↓ Les clubs aux 3 dernières places descendent en D3	<b>3 montées</b> ↑ Les clubs aux 3 premières places montent en D1	<b>3 descentes</b> ↓ Les clubs aux 3 dernières places descendent en D3
	Division 3	<b>3 montées</b> ↑ Les clubs aux 3 premières places montent en D2		<b>3 montées</b> ↑ Les clubs aux 3 premières places montent en D2	
Duathlon	Division 1	<b>3 descentes</b> ↓ Les clubs aux 3 dernières places descendent en D2		<b>3 descentes</b> ↓ Les clubs aux 3 dernières places descendent en D2	
	Division 2	<b>3 montées</b> ↑ Les clubs aux 3 premières places montent en D1	<b>3 descentes</b> ↓ Les clubs aux 3 dernières places descendent en D3	<b>3 montées</b> ↑ Les clubs aux 3 premières places montent en D1	<b>3 descentes</b> ↓ Les clubs aux 3 dernières places descendent en D3
	Division 3	<b>3 montées</b> ↑ Les clubs aux 3 premières places montent en D2		<b>3 montées</b> ↑ Les clubs aux 3 premières places montent en D2	

- Les clubs accédant à la division supérieure ou descendant en division inférieure devront dans tous les cas répondre aux conditions de participation de la division concernée.
- Après validation de la composition des championnats, si un club se désiste, ou s'il ne remplit plus les conditions de participation à sa division, son exclusion lui est notifiée par courrier recommandé avec avis de réception. Les athlètes de ce club disposent d'un délai de 30 jours pour muter à compter de la date d'envoi de cette notification.

### Règles complémentaires aux montées / descentes :

A l'issue de l'application des règles de montées / descentes et après prise en compte des équipes non classées pour forfait, des équipes se désistant pour la saison suivante ou des équipes ne remplissant plus les conditions de participation, si l'effectif prévu pour la saison suivante est inférieur au quota fixé, les règles suivantes s'appliquent en mettant en œuvre les deux actions d'abord sur la D1, puis sur la D2 :

**1<sup>ère</sup> action :** Les clubs descendants sont réintégrés dans l'ordre du classement.

**2<sup>ème</sup> action :** Si, à l'issue de l'action 1, l'effectif est toujours inférieur au quota fixé, les clubs de la division inférieure sont intégrés dans l'ordre du classement dans la limite du club classé à la cinquième place (pour la D3 : hors clubs ayant une équipe en D1/D2).

**3<sup>ème</sup> action :** Si, à l'issue de l'action 2, l'effectif est toujours inférieur au quota fixé, le circuit considéré se déroulera à effectif réduit.

Le ou les clubs contactés pour compléter les effectifs de la division supérieure disposent d'un délai de 30 jours à compter de la date de notification de l'accès à la division concernée pour composer leurs équipes.

**Cas des clubs refusant l'accession à la division supérieure :**

Pour les clubs obtenant leur montée sportivement, le refus d'accession à la division supérieure n'est pas accepté.  
Pour tout refus, le club concerné sera rétrogradé dans la division inférieure à celle dans laquelle il évoluait.

Pour un club de Division 3 refusant une montée dans la division supérieure, ce dernier se verra, pour la saison suivante, refuser l'accès à la finale du championnat concerné.

## 3. Annexes

Annexes disponibles sur <http://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>

- Formulaire de demande de modification de la Réglementation : [lien](#)
- Formulaire de saisine par voie électronique : <http://tinyurl.com/saisine>

### Annexe 1 : Liste des pénalités et infractions sur les Épreuves Nationales

Cette liste non exhaustive est un mémento des pénalités et infractions les plus fréquentes.

Règles		Pénalités et sanctions
<b>1. Généralités</b>		
1.1	Ne pas respecter le parcours prescrit	Stop and Go et réintégration à la course à partir du même endroit. En cas de manquement à cette exigence : Disqualification
1.2	Quitter le parcours et omettre de le réintégrer au point de sortie.	Disqualification
1.3	Avoir un comportement ou un langage incorrect envers un officiel, un représentant fédéral, ou un membre de l'organisation	Disqualification et rapport à la Commission Nationale de Discipline en vue d'une suspension potentielle
1.4	Faire preuve d'un comportement antisportif ou d'un manquement à l'éthique	Carton rouge et rapport à la Commission Nationale de Discipline en vue d'une suspension potentielle
1.5	Gêner un autre athlète ou le bloquer, obstruer ou interférer sa progression	Non intentionnel : Avertissement verbal Intentionnel : Disqualification
1.6	Accepter de l'aide de toute personne non prévue dans les règles de course	Stop and Go si possibilité de corriger et de retourner à la situation originale Sinon : Disqualification
1.7	Refuser de suivre les instructions des officiels nationaux ou du médecin de course	Disqualification
1.8	Lorsque ceux-ci ont été fournis, porter les dossards non modifiés, la plaque ou le sticker vélo, le sticker casque et les tatouages de façon inappropriée, tel qu'indiqué dans le document de présentation de la course	Avertissement verbal lorsque corrigé Disqualification si impossibilité de corriger
1.9	Lorsque ceux-ci ont été fournis, modifier les dossards, la plaque ou le sticker vélo et le sticker casque indiquant la numérotation de l'athlète	Championnats de France des Clubs de 1ère et 2ème division : Avertissement lors de la 1ère étape, puis pénalité de points en cas de récidive sur une autre étape Autres Championnats : Avertissement verbal lorsque corrigé, disqualification si impossibilité de corriger
1.10	Porter le dossard durant l'épreuve de natation lorsque la combinaison isothermique est interdite	Stop and Go lorsque corrigé Sinon : Disqualification
1.11	Se débarrasser de déchets ou d'équipement sur le parcours sauf aux endroits prévus à cet effet et clairement identifiés, tels qu'aux postes de ravitaillement ou aux points de collecte des déchets	Stop and Go - remise en conformité Sinon : Disqualification
1.12	Porter une tenue non conforme en course ou au protocole	Championnats de France des Clubs de 1ère et 2ème division : Pénalité financière Autres Championnats : Imposer une tenue neutre
1.13	Violer les règles de sécurité routière en vigueur pendant la course.	Non intentionnel : Avertissement verbal et correction si possible Si non corrigé ou intentionnel : Disqualification
1.14	Porter une tenue en course dont l'ouverture de la fermeture éclair dépasse l'extrémité inférieure du sternum durant la compétition	Avertissement verbal - remise en conformité

1.15	Concourir le torse nu	Avertissement verbal - Stop and Go lorsque corrigé Sinon : Disqualification
1.16	Nudité	Disqualification
1.17	Aide extérieure non autorisée par un athlète	Disqualification des deux athlètes concernés
1.18	Aide extérieure autorisée mais par un athlète d'un autre club qui l'empêche de continuer sa course	Disqualification des deux athlètes concernés
1.19	Aide extérieure non autorisée par un bénévole ou un officiel	Disqualification de l'athlète concerné
1.20	Ne pas s'arrêter à la zone de pénalité lorsqu'on a l'obligation de le faire	Disqualification automatique
1.21	Circuler sur un parcours d'une épreuve en cours	Championnats de France des Clubs 1ère/2ème/3ème Division Autres épreuves : Avertissement verbal
1.22	Utiliser un appareil qui rend le vélo autre que mu par l'humain et qui résulte en une fraude technologique	Disqualification et rapport à la Commission Nationale de Discipline en vue d'une suspension potentielle
1.23	Retard ou absence à la cérémonie protocolaire	Championnats de France des Clubs 1ère/2ème/3ème Division Autres épreuves : Avertissement verbal
1.24	Equipe incomplète sur podium à la cérémonie protocolaire	Championnats de France des Clubs 1ère/2ème : Pénalité financière Autres épreuves : Avertissement verbal
1.25	Coaching non réglementaire	Championnats de France des Clubs 1ère/2ème : Pénalité financière Autres épreuves : Avertissement verbal
<b>2. Accueil des athlètes</b>		
2.1	Athlète concourant dans une catégorie différente de son âge ou sur une distance non autorisée	Départ refusé ou Disqualification
2.2	Concourir pendant une période de suspension	Départ refusé ou Disqualification et rapport à la Commission Nationale de Discipline en vue d'une suspension potentielle
2.3	S'inscrire sous un nom ou un âge d'emprunt, en falsifiant sa licence ou en fournissant de fausses informations	Disqualification et rapport à la Commission Nationale de Discipline en vue d'une suspension potentielle
2.4	Données athlète erronées (nation., sexe, etc.) . Après validation par le club pour les Championnats de France des Clubs de 1ère et 2ème division . Après émargement pour les Championnats de France des Clubs de 3ème division et Championnats de France jeunes . Après émargement pour les autres épreuves	Championnats de France des Clubs 1ère/2ème/3ème division (1 manquement par athlète)  Disqualification
2.5	Inscription en dehors des délais réglementaires (J-6 à J-4)	Championnats de France des Clubs 1ère/2ème/3ème Division : Pénalité financière
2.6	Défaut d'inscription (en deçà de J-4)	Départ refusé
2.7	Quotas de Nationalité Française dans l'équipe sur les Championnats de France des Clubs	Départ refusé
2.8	Equipe à 3 ou 4 athlètes sur championnats de France des Clubs de 1ère division	Pénalité de points
2.9	Equipe incomplète en dessous de 3 athlètes	Départ refusé
2.10	Ne pas respecter les horaires décrits sur la présentation de la course	Appel en dernière position lors de la procédure de départ + pénalité de points pour les championnats de France des Clubs à partir de la seconde infraction
<b>3. Départs</b>		
3.1	Anticiper le départ sur une Épreuve Nationale	Stop and Go en T1

3.2	Modifier sa position de départ après l'avoir choisie	Avertissement verbal Si non respecté Stop and Go en T1
3.3	Bloquer plus d'une position sur la ligne de départ	Avertissement verbal Si non respecté Stop and Go en T1
3.4	Ne pas respecter la zone d'échauffement	Avertissement verbal Si non respecté Stop and Go en T1
3.5	Ne pas respecter les consignes des officiels durant l'échauffement	Avertissement verbal Si non respecté Stop and Go en T1
3.6	Ne pas porter de bonnet de bain	Remise en conformité ou refus de départ
<b>4. Natation</b>		
4.1	Porter des vêtements couvrant une partie des bras sous les épaules ou des vêtements qui recouvrent une partie des jambes sous les genoux lorsque le port de la combinaison isothermique n'est pas permis	Remise en conformité ou disqualification
4.2	Sur le parcours natation, utiliser le fond, un autre concurrent, les bouées ou autres objets flottants pour gagner un quelconque avantage	Remise en conformité ou disqualification
4.3	Utilisation d'aides artificielles (plaquettes, palmes, tuba, gilets, flotteurs, gants et chaussons...) sans dérogation	Disqualification
<b>5. Transitions</b>		
5.1	Mettre ses affaires de courses en dehors des lignes qui délimitent l'espace équipes lors des transitions	Pénalité de temps dans la Penalty box
5.2	Déposer des affaires en T1 ou T2 qui gênent la progression des autres concurrents lorsque l'espace concurrent n'est pas délimité	Pénalité de temps dans la Penalty box si constat lors de la dépose
5.3	Déposer des affaires ne servant pas à la course à son emplacement	Avertissement verbal
5.4	Déposer son vélo sur un autre emplacement que le sien	Avertissement verbal avant le départ Remise en conformité en course
5.5	Ne pas respecter la position de pose du vélo en T2	Pénalité de temps dans la Penalty box
5.6	Enlever son casque ou déclipser sa jugulaire de casque avant de déposer son vélo	Pénalité de temps dans la Penalty box
5.7	Porter un casque de vélo non attaché ou mal attaché dans la zone de transition en étant en possession du vélo	Pénalité de temps dans la Penalty box
5.8	Monter sur le vélo avant la ligne de montée (car pour être en conformité l'athlète doit avoir posé au moins un pied avec appui au sol après la ligne)	Pénalité de temps dans la Penalty box
5.9	Descendre du vélo après la ligne de descente (car pour être en conformité l'athlète doit avoir posé au moins un pied avec appui au sol avant la ligne)	Pénalité de temps dans la Penalty box
5.10	Marquer sa position dans la zone de transition	Avertissement verbal - remise en conformité
5.11	Déplacer le matériel d'un autre athlète	Non intentionnel : Remise en conformité Intentionnel : Disqualification
5.12	Une fois entré dans l'aire de transition, l'athlète ressort son vélo et le matériel validé sans l'autorisation d'un officiel	Disqualification
5.13	Contact avec la jugulaire avant ou pendant la dépose du vélo sur le rack dans l'aire de transition	Pénalité de temps dans la Penalty box

6. Cyclisme		
6.1	Utilisation d'un vélo non conforme	Remise en conformité Disqualification si remise en conformité impossible
6.2	Ne pas porter de casque lors de l'échauffement ou la reconnaissance du parcours	Avertissement verbal Pénalité de points sur les Championnats de France des Clubs
6.3	Drafter un coureur ou un peloton alors que l'on est doublé	Avertissement verbal Si non remise en conformité : Disqualification
6.4.	Manoeuvre de dépassement au delà de 25 secondes dans le cas du drafting non autorisé	Carton bleu
6.5	Non respect des distances entre athlètes, véhicule de l'organisation moto ou autre	Carton bleu dans courses avec abri aspiration interdit Penalty box dans courses avec abri aspiration autorisé
6.6	Ne pas porter de casque durant l'épreuve cycliste	Disqualification
6.7	Casque non attaché lors de l'épreuve cycliste (à partir du moment où ils retirent leur vélo du rack avant la partie cycliste jusqu'au moment où ils reposent leur vélo sur le rack après la partie cycliste)	Avertissement verbal Si non remise en conformité : Disqualification
6.8	Hors championnats de France des Clubs et Coupe de France des Clubs, changer de vélo durant l'épreuve cycliste	Disqualification
6.9	Lors d'un changement de roue autorisé, prendre une roue d'un autre concurrent	Championnats Individuels : Disqualification Championnats de France des Clubs : Disqualification si roue d'un athlète d'une autre équipe
6.10	Position non réglementaire sur le vélo (non respect des mains sur le cintre et des fesses sur la selle)	Remise en conformité + pénalité de temps Si la situation se répète : Disqualification
7. Course à pied		
La course à pied démarre après le passage de la ligne de sortie de l'aire de transition		
7.1.	Courir avec le casque cycliste sur la tête	Remise en conformité
7.2	Être accompagné d'une personne qui ne participe pas à la compétition	Stop and Go puis disqualification
8. Spécifiques au relais par équipe		
8.1.	Effectuer le relais en dehors de la zone de relais	Penalty box
8.2	Ne pas effectuer physiquement le relais	Penalty box
8.3	Départ anticipé du relayeur	Stop and Go en T1
9. Spécifiques au contre la montre par équipes		
9.1	Tenues de course non identiques	Remise en conformité ou départ refusé
9.2	Non respect zone de regroupement	Disqualification de l'athlète ou des athlètes isolés
9.3	Non respect des zones d'aspiration entre équipes	Carton bleu
10. Spécifiques au Bike and Run		
10.1	Equipers non groupés à l'entrée de la zone de regroupement	Stop and Go
10.2	Passage de la ligne d'arrivée sans vélo	Disqualification